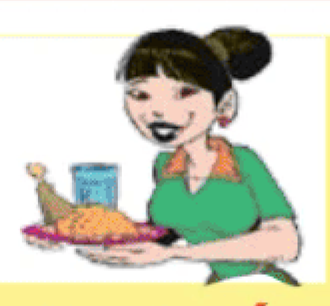


www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8645
DOMINGO 22 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/1500
BINGO BICOLOR trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES
MAÑANA CARTILLAS GRATIS
CREMAS OFRECEN 35 MIL DÓLARES MENSUALES AL 'BAMBINO'
INSISTE CON LAPADULA
PÁGINA 16
'BATIDO CHASQUI' PARA COMBATIR EL FRÍO
CON MACA NEGRA Y ESPIRULINA
PÁGINA 10
TRUMP BOMBARDEA IRÁN
DESTRUYÓ SUS INSTALACIONES NUCLEARES
PÁGINA 12
'MISHELLE'
FUE EXTRADITADA Y FALTA QUE DEPORTEN A SU NOVIO 'GIANFRANCO 23'
TRAEN DE ESTADOS UNIDOS A CAJERA DE ASESINOS
POLICÍA REVELA QUE BANDA 'LOS KILLERS DE VENTANILLA' LLEGÓ A MOVER 5 MILLONES DE SOLES
GIANFRANCO TORRES NAVARRO (38)
MISHELLE SOLORTIZ UBILLÚS (29)
Página 4

LA SEÑO MARIA



PIDEN MATRI A PANCHOLÓN

El Chato Matta llegó al restaurante por un poderoso sancochado calientito con carne de res, pollo, choclito y ajicito molido. Con ese plato se va todo el frío. "María, discúlpame, pero estoy con resaca. El **gran Pancholón** estuvo perdido varios días y me timbró el viernes para juntarnos. Al día siguiente nos fuimos al sauna privado. 'Chatito, la verdad es que me chocó venir del calor de **Barranquilla,** donde fui a alentar a mi selección, al frío de **Lima.** Soy un hombre de mundo, he viajado a un montón de países y conocido muchas mujeres. En **Rusia** me enamoré de una mujer espectacular que me decía: **'Yo le amo a Pancholón'**... En **Miami** tengo a mi coloradita **Susan,** a quien le hice el amor en un yate y repetía: **'Oh, oh, oh, my God'.** Tengo muchos años de caminante y ya aprendí a alejar a los mala leche y oportunistas que solo se me acercan por interés'. Mientras hablaba en la cámara de vapor, repetía sus famosas frases: **'Esta noche la hacemos', 'dame que te doy', 'abre que voy', 'campeono en una', 'la pampa es para todos', 'se lo regalo' y 'partidor que parte a partidor tiene mil años de perdón'.** 'Chatito -me dijo-, la **Tóxica** regresó al Perú después de varios meses y me secuestró. Me ha pedido que nos casemos o sino me deja, pero yo ya me divorcié dos veces y soy libre y feliz. No puedo estar con una sola mujer, cuando conozco a una chica que me gusta, hacemos clic, me encierro en **La Posada** y dejo bien a los varones con mi famoso **'salto del chanchito'.** Tengo el corazón de piedra, pero también late'. **'Pancho -le dije-, pon algo de música para alegrar el ambiente'.**
Abrió la puerta de su camionetón negro, de lunas polarizadas, y puso salsa dura en la voz de uno de sus cantantes preferidos, el **Cano Estremera,** quien ya está cantando con **Papalindo. 'Yo, yo, yo creo que voy/ solito a estar cuando me muera/ he sido el incomprendido/ pero yo, yo, yo solo estaré y juraré que cuando muera/ aún así con mis presagios pondré tu nombre a flor de labios y moriréeee'.** 'Chato -me siguió contando- nunca pude hacer vida de casado. En las madrugadas tenía pesadillas, quería salir corriendo de la casa. Yo estoy podrido desde muy joven. Estoy enfermo del sexo. Quise ser fiel a la Tóxica, pero me encontré otra vez con mi venequita grandota y perdí la cabeza. La Tóxica me quiere comer el cerebro. **'Panchito -me dice-, cásate conmigo y no te vas a arrepentir. Yo siempre te voy a cuidar, hasta que seas viejito. Acuérdate que la vez pasada te enfermaste, ya no eres un jovencito'.** Hicimos el amor, me quedé dormido y soñé que me querían partir. Era una pesadilla, soñaba que un abogado del **Callao** que me tiene envidia se llevaba a mi grandota. Estoy mal de la cabeza, necesito un psiquiatra'". Pucha, ese señor Pancholón se pasa de mujeriego y sinvergüenza, pero cuando sea viejo va a sufrir porque nadie lo va a amar de verdad. Además, está mal de la próstata. Me voy, cuídense.

ENCUESTA



SÍ 54%
NO 46%

AYER
¿Está de acuerdo con que los motociclistas en todo el Perú lleven chaleco con placas?

HOY
¿Está de acuerdo con los bombardeos de Estados Unidos a Irán?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Es un pésimo mensaje de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales al país [el archivo de la denuncia constitucional a Dina Boluarte por las protestas del 2023]. Por lo menos debieron aprobar una investigación".
HÉCTOR VALER (CONGRESISTA)

"Mi proyecto de ley, que incluye al fentanilo como agravante del narcotráfico, ha sido publicado en el diario El Peruano. Ahora habrán penas para los que distribuyan la llamada droga zombie".
VIVIAN OLIVOS (CONGRESISTA)

DÓLAR		EURO	
3.59	3.61	4.22	4.24
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500. Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

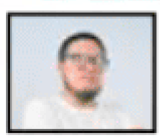
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@GARYALE29
GARY HR

Cómo le cambió la vida Alianza Lima a Juan Pablo Freytes. Lo mostraron en la Copa Libertadores, fichó por Fluminense y ahora anotó el 3-2 de los brasileños en el Mundial de Clubes.



@MAGALY_COACH
MAGALY FARFÁN

Saludos a todos esos ofendidos aludidos por lo que dijo Stephanie Cayo. Soy peruana y opino lo mismo. Somos esa raza quejona y criticona. Pedimos mucho, hacemos nada.

HABLAN LOS TROMES

Felicita a Maido

Es un orgullo para el Perú la elección de Maido como el mejor restaurante del mundo. Se confirma así, una vez más, que la cocina de nuestro país está entre las mejores del planeta. Tenemos tantos platos ricos y de calidad que cada vez más turistas vienen de otros países para probar esa experiencia. Felicito al dueño, 'Micha', y al equipo que trabaja a su lado, porque obtener este logro debe ser muy difícil.

Isabel Llanos
Vecina de Pueblo Libre

El restaurante ubicado en Miraflores toma así la posta de Central, que obtuvo el mismo título en 2023. Nuestra fusión única de cocinas (europea, africana, asiática, americana) y la enorme variedad de insumos hacen grande a la gastronomía peruana.

Nos agradece por promoción

Leo en Trome que el periódico está a punto de comenzar una nueva promoción que durará cinco semanas y regalarán más de 200 mil soles. Les agradezco por hacerlo, porque en estos tiempos de crisis económica es una gran ayuda. Veo que hay premios de hasta 5 mil y 20 mil soles, y eso me entusiasma. Así que les escribo para animarlos a seguir con estas promociones todo el año, porque además entretienen.

Patricia Pérez
Vecina de Independencia

Trome sigue haciendo el esfuerzo de lanzar promociones millonarias porque nuestros lectores lo piden y porque sabemos que mejoran la vida de muchas familias. Mañana lunes comienza el 'Bingo Bicolor', que tiene más de 2 mil premios.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717


trome
Siempre te da más

POLICÍA LO SEÑALA

Capturan a estudiante por asaltos en auto



La Policía capturó a Luis Pilares (37), acusado de pertenecer a una banda de raqueteros que roba vehículos de alta gama en zonas residenciales y les coloca placas adulteradas para asaltar a transeúntes. Cayó con dos computadoras portátiles y cuatro celulares robados horas antes y guardados en una bolsa 'biónica' que bloquea la señal de geolocalización.

"En la mañana estudia Ciencias Económicas y en la noche se dedica a realizar esta actividad criminal. Sería el conductor de la banda", informó el coronel Juan Carlos Montufar, jefe de la División de Investigación de Robos de la Dirincri, unidad que realizó la intervención. (J.Y.)

LUIS PILARES (37)

LO DEJÓ GRAVE

Dispara a su amigo



VÍCTIMA



Una reunión de amigos, hinchas de la 'U', en el parque principal del asentamiento humano 'Príncipe de Asturias', en Villa El Salvador, termino cuando uno de ellos, Ángelo Portugués, disparó a la cabeza a Alberto Ascencio (20) y lo dejó al borde de la muerte. El responsable habría fugado de la capital. Una camara particular grabó cuando un sujeto en moto llegó a las 11:23 de la noche al lugar, también conocido como 'La G', y entregó el arma a Portugués. Este la manipuló y apuntó dos veces hasta que salió la bala. Si se salva, la víctima podría quedar parapléjica. (J.Y.)

7 CHAMOS

Atrapados por cupos

Diez días después del ataque a balazos a un bus de transporte público, de 'Los Moraditos', siete extorsionadores venezolanos fueron intervenidos por la Policía con dinamita, tres armas de fuego y un mensaje en el que figuraba el número de celular que enviaron a los encargados de dicha empresa para que paguen cupo. Integrarían la banda 'Los Diablos JR', facción del temido D.E.S.A. Policías de la División Policial Este 2 los atraparon en Santa Anita. (J.Y.)

PAREJA DE PELIGROSO 'GIANFRANCO 23' ERA LA CAJERA DE BANDA 'LOS KILLERS DE VENTANILLA' QUE AMASÓ UNOS 5 MILLONES DE SOLES

SE GRABABA CON ARMAS

Lo que mi mujer quiera

EN MANOS DE LA POLICÍA

TIKTOKERA EXTRADITADA

'MISHELLE' MOVÍA PLATA DE EXTORSIONES

MISHELLE SOL ORTIZ UBILLÚS (29)

De ser la reina del TikTok y llevar una vida de lujos que tuvo por años con el dinero proveniente de las extorsiones en todo Ventanilla, Mishelle Sol Ortiz Ubillús (29), 'La Sicariona' o 'Mishelle', pasó a prácticamente perderlo todo.

También apodada 'La Cajera', es acusada de mover todo el dinero sucio de la organización criminal 'Los Killers de Ventanilla', que lideraba su pareja Gianfranco Martín Torres Navarro (38), 'Gianfranco 23', actualmente detenido en Estados Unidos, a la espera de ser extraditado al Perú.

Mishelle Ortiz fue extraditada el jueves de Estados Unidos para cumplir una orden de detención preliminar de 15 días y, posiblemente, vaya a algún penal de la capital.

Pero eso a ella parece importarle poco, pues está más preocupada en su apariencia. "Es que estoy mal vestida", dijo con soberbia a la Policía cuando iba a ser fotografiada.

Se lucía en redes con ropas caras, dinero y armas

"Habría amasado unos cuatro millones a cinco millones de soles. Hasta más", dijo el año pasado el coronel Franco Moreno, entonces jefe de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (Diviac), cuando la investigó a ella y a 'Gianfranco 23'.



'GIANFRANCO 23'

'La Sicariona' también amenazaba a sus rivales y si algún enemigo buscaba imponerse, llamaba a sus familiares y los amenazaba.

A ella también le gustaba ostentar lo que tenía, irse de viaje, vestir ropas caras y dinero en sus redes sociales. Además, se lucía con armamento.

CRIMINAL EN ESTADOS UNIDOS

Falta extraditar a 'Gianfranco 23' que lleva ese número por la cantidad de víctimas mortales que tiene. Según la Policía, en 2017 mató a un dirigente de construcción civil y desde entonces tomó la batuta en este rubro.

El 27 de marzo del año pasado, ambos atentaron contra un cómplice suyo en el restaurante El Tronco de San Miguel. Dicha persona resultó herida, pero murió el policía retirado César Quegua Herrera (62), quien trabajaba como vigilante particular en el local.



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

ANDA CON TU CANILLITA

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
Para premios de 1,000 soles o más deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

*CON MÁS DE 200 MIL SOLES

¡MAÑANA ARRANCA PROMOCIÓN!

RECIBE TU CARTILLA GRATIS PARA QUE JUEGUES Y **LLENES TUS BOLSILLOS**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...

BINGO BICOLOR trome

Imagina ganar 20 mil soles como jugando! Pues eso puedes hacer desde mañana lunes, cuando arranque nuestra nueva promoción 'Bingo Bicolor', que repartirá más de 200 mil soles.

Trome hace este nuevo esfuerzo en el mes de nuestro 24 aniversario, para agradecer a los lectores por preferirnos.

Así que mañana lunes, con tu Trome, recibe gratis una cartilla en papel couché.

MÁS DE 2 MIL PREMIOS

Todas las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores posibilidades de ganar uno de los más de 2 mil premios.

*MÁS DE 7 MIL PREMIOS ENTREGADOS

'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

El 'diario papá' siempre cumple con sus lectores, pues solo el año pasado entregamos más de 7 mil premios de nuestras diferentes promociones.

Así que participa con confianza en el 'Bingo Bicolor' que comienza mañana y trae más de 2 mil premios. Con un poco de suerte, tú puedes ser uno de los ganadores.

GANAR ES FÁCIL

→**Los siguientes cinco lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→**Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→**Los cupones** se publicarán todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
→**Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
→**Te llevas** los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
→**Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
→**Las letras** N, G y O también tienen premios.

SALUD

*BIBLIOTECA NACIONAL

Recolectan libros



Para fortalecer el acceso a la lectura, sobre todo en las poblaciones más vulnerables de más de 20 regiones del país, la Biblioteca Nacional del Perú lanzó la campaña 'Dona libros y cambia historias'.

En principio, los contenedores para recolectar los libros se ubicarán en la Gran Biblioteca Pública de Lima [avenida Abancay], en la sede de San Borja y en otros centros de acopio.

*HOY CON LA 'SÚPER LLAMADA'

Sale el 'Reventón semanal'



Hoy domingo, como cada semana, sortearemos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Anótate llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**.

Además del 'Reventón' de 1500 soles, de lunes a sábado damos 200 soles.

SUERTUDA

Dalinda Niño [6026093, de Villa María del Triunfo] ganó los 200 soles del sorteo de ayer sábado.

DIEGO ACUÑA

ES RECORDADO POR SER EL ÚNICO QUE ENTREVISTÓ A PEDRO CASTILLO ANTES DE LAS ELECCIONES Y AHORA ESTÁ EN YOUTUBE

UN COLORADO DE DERECHA EN EL PODCAST



'KEIKO NUNCA VA A SER PRESIDENTA'



'CREO QUE ÁLVAREZ SE VA A UNIR CON LÓPEZ ALIAGA'



'BERMEJO NO DEBERÍA POSTULAR POR SU JUICIO POR TERRORISMO'

POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: CÉSAR BUENO

ALERTA QUE TODOS SE PREOCUPAN POR EL PRESIDENTE, PERO EL PRÓXIMO CONGRESO PUEDE LLENARSE DE DIPUTADOS Y SENADORES RADICALES DE IZQUIERDA



El voto joven será determinante en las próximas elecciones. Y las plataformas digitales una ventana necesaria para los candidatos que aspiran al sillón presidencial. A menos de un año de los comicios, los motores se van encendiendo. Conversamos con el periodista Diego Acuña, conductor y director del podcast 'Edición Especial', programa político que se va consolidando en YouTube.

Diego, tus críticos señalan que estás impulsando la campaña de López Aliaga, ¿es verdad?

No, yo no creo que esté impulsando la campaña. Lo que pasa es que cuando la gente ve a alguien que no tiene ningún problema con decir lo bueno que está haciendo una autoridad, automáticamente asu-

men que está con él.

¿Tienes algún vínculo político con él?

Nada, en lo absoluto. Sí conozco a López Aliaga previo a que sea candidato o autoridad.

La historia dice que nunca un alcalde de Lima ha llegado a ser presidente del Perú. ¿Crees que 'Porky' tiene opciones?

Yo creo que él tiene un público que lo avala. Veo que es el que mejor está manejando las redes sociales. Él entiende el lenguaje de los jóvenes.

Otros aseguran que la derecha está un paso atrás en las elecciones porque está fragmentada. ¿Crees que debería haber una alianza?

Sí, yo creo que sí. Pero es muy difícil...

'TODOS QUIEREN SER PRESIDENTE'

¿Por los egos de los candidatos?

Sí, en un país tradicionalmente caudillista todos quieren ser presidente. Son pocos los partidos organizados.

Phillip Butters se ha paseado por varios podcasts y algunos lo ven como una opción. ¿Piensas lo mismo?

Sí, claro que tendría opciones. Es una persona muy conocida, tiene propuestas, lo que pasa es que ha comenzado de un modo que no suma al sector al tratar de 'pincharle el globo' a otro [por López Aliaga].

Keiko ha perdido tres elecciones consecutivas, ¿a la cuarta podría ser la vencida o ya no tiene posibilidades?

Yo no creo que vaya a ser presidenta de ninguna manera.

Te lo digo porque Martín Riepl me comentó la semana pasada que hasta una piedra le ganaba. ¿Piensas que puede ser así?

Lo que pasa es que tenemos una sucesión de eventos traumáticos que nos han dejado las segundas vueltas de Fujimori. Nos ha dejado a Castillo y nos dejó una rivalidad con PPK, que es el comienzo de todo lo que vivimos.

¿Carlos Álvarez es el cómico que puede dar la sorpresa?

Carlos Álvarez a mí me parece que puede ser un fenómeno electoral.

¿Qué te hace pensar eso?

Se ha hecho de la causa principal: la seguridad. La gente pide mano dura, quiere consecuencias serias para quien delinca, quiere vivir en paz y quiere a alguien que entienda lo que está sintiendo. Carlos Álvarez 'emocionaliza' la política.

La gente pide un Bukele peruano, ¿quién podría ser?

Carlos Álvarez, lo ha dicho, va a seguir la ruta de Bukele. Y López Aliaga también ha estado con el alcalde de San Salvador. Han firmado un convenio.

¿Entonces esos dos podrían personificar al candidato de mano dura?

Sí, además me parece intuir que se van a unir, lo que sería un golazo.

'VOTO RABIOSO'

Se habla de un 'voto rabioso', de un 'voto de la furia'. ¿Para quién irán esos votos?

Actualmente no sabemos porque han ido cayendo varios que sí hubieran podido ser. Antauro era el obvio. También hubiera podido ir para Verónika Mendoza, pero ya dijo que no va. López Chau me parece que tiene una inclinación extrema.

¿Le ves posibilidades a Guillermo Bermejo?

Bermejo no debería poder candidatear. Su juicio por terrorismo se tiene que resolver en cualquier momento. Las pruebas están ahí. De no ser sentenciado o inhabilitado, de repente sí. Yo prefiero no subestimar a nadie.

¿Te preocupa un Congreso con antauristas y radicales?

Yo soy el que ha dicho que la izquierda va a meter un bolsón importante. Me preocupa, por supuesto. Todo el mundo te habla de presidenciables, nadie del Congreso.

¿Qué podría pasar?

Si es que postula, Antauro sale. Si postula Verónika Mendoza, sale. Y así como ellos, varios que los acompañan. Sin ningún problema podrían meter un bloque de 40 diputados y 30 senadores.

Pedro Castillo se victimiza y afirma que es un presidente 'secuestrado' por los grupos de poder. ¿Qué busca con esa narrativa?

Eso, victimizarse, confundir, agarrar a los incautos.

¿Por qué hay gente que lo apoya?

Ese es el voto extremo, de rechazo, de protesta que tú señalabas. Yo creo que hay gente que se puede haber comido la narrativa, pero Castillo se estaba levantando el país en peso y era un gobierno nefasto.

'NO DESCARTO QUE DINA ESTÉ BUSCANDO ASILO'

¿Crees que Dina Boluarte deba terminar su mandato en julio de 2026?

Yo he apoyado que sí. Salvo que se le demuestre algo extremadamente comprometedor, creo que ella sí debería acabar, estamos con un proceso convocado.

¿Cómo te parece que terminará?

Según los especialistas legales, todos están de acuerdo en que seguramente irá a prisión por las múltiples acusaciones que tiene.

¿Podría hacer lo mismo que Nadine, fugarse?

No podemos descartar que desde ya esté utilizando la institución presidencial para buscar asilo. No lo descarto.





Y DICE QUE LOS 'CAVIARES' ESTÁN **CON HISTERIA**

SALTÓ DE LA TELEVISIÓN A LAS REDES

Luego de tu paso por Willax saltaste a YouTube con tu podcast 'Edición Especial'. ¿En qué plataforma te sientes más cómodo?

Son dos mundos distintos. Me tomó tiempo cuando hice la transición, porque siempre he sido muy formal. Ahora no tengo la restricción del tiempo. Tengo comunicación directa con la gente.

¿Estás liderando la sintonía con tu espacio?

Sí, veía unas estadísticas, y es el programa político de mayor crecimiento a nivel nacional.

¿A qué se debe?

Es porque lleno un espacio que no había, un espacio con un tenor serio, donde se deja hablar al invitado, se le escucha, recibe un trato respetuoso. No obstante que yo lo pueda cuestionar. No damos gritos.

Y la gente ahora pide brutalidad...

Yo creo que uno no debe divorciarse de sus valores. Eso es muy importante en esta carrera. No podemos dejarnos llevar por lo que vende más, para ganar likes o suscriptores. Felizmente no he caído ni pretendo caer en eso.

Hay una variedad de personajes y contenidos en la red, como 'Pitucos Marrones', 'Beo Noticias', 'Fuera de la tele', 'La Contra'. ¿Cuál te jala?

Yo veo muchas entrevistas, pero no veo esos que mencionas. Si tengo que estudiarlo, lo consumo, pero en general no veo. Veo las entrevistas que hace Bethel.

¿Es verdad que los podcasts están llenos de 'caviares'?

Algunos sí, pero han perdido mucha credibilidad y mucho poder. Por eso hay una histeria colectiva en la casta caviar.

Por cierto, ¿cómo te autodefines políticamente?

De derecha, socialmente conservador, económicamente liberal. Pero, sobre todo, para mí lo principal es solucionar problemas, no lo ideológico.

¿En algún momento has pensado lanzarte a la política?

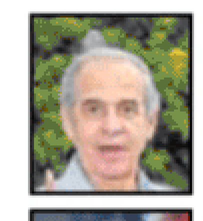
No tengo interés en la política.

¿Las redes sociales serán determinantes en 2026?

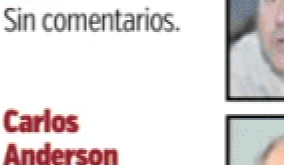
Sí, quien entienda que los espacios digitales llegan a una buena audiencia van a determinar las elecciones.

PRESIDENCIABLES EN POCAS PALABRAS

Roberto Chiabra
Militar.



Rafael Belaunde Llosa
Sin comentarios.



Carlos Anderson
Sin comentarios.



Guillermo Bermejo
Desastre.



Phillip Butters
Veamos.



Rafael López Aliaga
Tiene posibilidades.



Carlos Álvarez
Espero se una a otro.



Carla García
No me parece que sea la candidata que el Apra requiera.



Keiko Fujimori
Espero que Fuerza Popular apoye a otro candidato.



Alfonso López Chau
Rojo.



Vicente Alanoca
Dañino para el Perú.



'LA HERBOLARIA DEL PUEBLO' PRESENTÓ A TROME RECETAS ANDINAS PARA CALENTAR Y FORTALECER EL CUERPO



BEBIDAS PODEROSAS

'BATIDO CHASQUI' PARA COMBATIR EL FRÍO

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ANTONIO MELGAREJO

Cuando se advierte que este invierno será uno de los más fríos de los últimos años, consumir bebidas calientes, y con cereales andinos, permitirá calentar el cuerpo y fortalecer el sistema inmune.

Beatriz Silvia Martínez Malpartida, llamada 'La Herbolaria del Pueblo', tiene conmocimientos de su tierra Cerro de Pasco y prepara en el emporio de Gamarra todo tipo de bebidas poderosas.

Ella presentó para Trome buenas e innovadora propuestas a base de maca negra y otros insumos.

"Estos batidos son energizantes y permiten combatir el frío", señala orgullosa. Entre sus creaciones destacan los siguientes:

EMOLIENTE ANCESTRAL FRUTADO: Receta tradicional que mezcla piña con siete raíces. Esta bebida cálida es ideal para aliviar la gripe, la tos y problemas respiratorios como el asma, utilizando las propiedades medicinales de las plantas.

BATIDO CAVIAR ANDINO: Combina maca negra con cushuro, también conocido como caviar andino. Es una excelente fuente de hierro, ideal para combatir la anemia y apoyar el crecimiento saludable de los niños.

BATIDO CHASQUI: Elaborado con espirulina y maca negra, es rico en proteínas y antioxidantes. Ideal para deportistas que buscan mejorar su rendimiento físico.

MUJER INCA: Mezcla de aguaje y maca negra que ayuda a equilibrar los niveles de estrógeno en las mujeres, aliviar la ansiedad, reducir el mal humor y promover el desarrollo muscular.

Están hechas a base de maca negra, piña, cushuro, espirulina y aguaje

SEPA QUE...
Puedes seguirla en Facebook, Instagram y TikTok como @laherbolariadelpueblo.

DELIA ESPINOZA Y PATRICIA BENAVIDES

Jueza dice no a demandas de fiscales

El Poder Judicial declaró improcedente el habeas corpus preventivo presentado por la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, para que se ordene a la Policía no ejecutar actos que amenacen su libertad personal.

Los abogados de Patricia Benavides señalaron que estaría incurriendo en delito de usurpación de funciones si no deja el cargo de fiscal de la Nación.

DELIA ESPINOZA

La jueza constitucional Ana Osorio determinó que en este caso se pretende privar a la Policía de ejercer una atribución que la Constitución le ha asignado, que es la posibilidad de detener a una persona en flagrante delito.

PATRICIA BENAVIDES

En tanto, la misma jueza también declaró improcedente la demanda de amparo de Benavides para que se ordene su reposición como fiscal suprema titular y jefa de la Fiscalía de la Nación.

Osorio determinó que no hay necesidad de pronunciamiento, pues la Junta Nacional de Justicia declaró la nulidad de su destitución.

DESDE AGOSTO

Buses con cámaras

La Autoridad de Transporte Urbano de Lima y Callao (ATU) iniciará en agosto la instalación progresiva de 16 mil 200 cámaras de videovigilancia con botón de pánico en 8 mil buses y 100 taxis en Lima y Callao, enmarcada en un plan para fortalecer la seguridad de más de 10 millones de usuarios. La medida busca disuadir delitos, priorizar rutas de alta incidencia, como distritos en Lima Norte, y aportar evidencia clave para la Policía y Fiscalía.

POR CHALECOS Y CASCOS

Postergan sanciones a motociclistas

Mediante una resolución, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones oficializó la suspensión de sanciones para los motociclistas que no usen chaleco con el número de placa y el casco con visor transparente. Las multas comenzarán a aplicarse dentro de 60 días calendario de emitida la norma.



Dichas sanciones por la falta de uso de cascos con las características indicadas se impondrán a nivel nacional, mientras que los chalecos quedan limitados a Lima y Callao.

"Durante este periodo no se aplicarán sanciones, mientras se difunde el marco normativo y se evalúa su impacto", señaló el referido ministerio.

DINA DICE QUE SE QUEDA HASTA 2026

'No damos bola a palabras necias'

La presidenta Dina Boluarte volvió a referirse a sus críticos y señaló que su gobierno no atiende 'palabras necias' y permanecerá en Palacio de Gobierno hasta el 28 de julio del 2026.

"Nuestro gobierno habla con hechos concretos, lejos de los ataques de quienes buscan desestabilizar a la democracia bajo intereses ideológicos, políticos, o inclusive personales. De quienes quieren atentar contra el gobierno", dijo en Aymaraes, región Apurímac.

Añadió: "Nosotros les respondemos con obras y más obras, con punche y decisión. No les damos bola. Así seguiremos hasta el 28 de julio del 2026. A palabras necias, oídos sordos".



BRASIL

Reina de belleza se vuelve monja

La brasileña Kamila Rodrigues, de 21 años, llama la atención en su país porque era una exitosa modelo que participaba en concursos de belleza, pero dejó las pasarelas para abrazar la vida religiosa. Ahorra la llaman la 'monja modelo'. "Durante mi época como modelo pensé que había encontrado mi vocación, pero me di cuenta de que eso no llenaba mi corazón", dijo. Esa experiencia la impulsó a ingresar al convento y combina sus conocimientos en redes sociales para inspirar a más jóvenes.

EE.UU.

Exhiben raro collar del Titanic

Un collar de cristal negro, uno de los objetos más raros recuperados del naufragio del Titanic, ocurrido en abril de 1912, es exhibido en La Exposición de Artefactos, en Orlando, Florida, Estados Unidos. Es descrito como un delicado sobreviviente de 'un desastre, el tiempo y la naturaleza'. Presenta cuentas de vidrio negro en forma de corazón y octogonales tejidos en un patrón intrincado. Fue recuperado durante una expedición en 2000.

BRASIL

Globo aerostático arde en el cielo con gente

Un globo aerostático se incendió ayer en el cielo a cientos de metros de altura y cayó al suelo, en el Estado de Santa Catarina, Brasil. Ocho personas murieron y 13 se salvaron de milagro. Las imágenes muestran humo saliendo del globo en llamas en su caída. El piloto, uno de los supervivientes, cuando estaban cerca al suelo ordenó a los ocupantes que salten. Los que lo hicieron se salvaron. Con menos peso, el globo se elevó y los que quedaron murieron quemados.

Joven BARISTA entre los 12 MEJORES en competencia de LAS VEGAS

EN TORNEO MUNDIAL DE CAFÉ

IQUEÑO DEJA EN ALTO AL PERÚ

POR: KATTY GINES

El Perú sigue siendo noticia. Esta vez, el joven iqueño Sebastián Arnao dejó en alto el nombre de nuestro país al ubicarse entre los 12 mejores baristas del mundo, en el Global Barista Championship Starbucks que se realizó en Las Vegas, Estados Unidos.

Arnao viene de una familia trabajadora. Su padre es artista plástico y su madre profesora de inicial. Ambos lo motivaron a luchar por sus sueños. Estudió negocios internacionales y decidió entrar a Starbucks para complementar sus conocimientos y ayudarse con los gastos del bachillerato y la tesis, sin imaginar que se convertiría en un experto en el mundo del café.

TÉCNICAS DIFERENTES

"A mí me gustaba el café instantáneo y no conocía nada de los métodos, pero en la competencia aprendí a prepararlo, desarrollé mis habilidades para emplear las diferentes técnicas y empecé a ganar competencias en Perú, en Latinoamérica y el Caribe, y ahora último en este importante certamen internacional", detalla.

→ **Arnao** dice que su labor ha motivado a muchos jóvenes a seguir este camino. Hoy en día tiene a un amigo de su tierra, Ica, que sigue sus pasos.

'ES COMPLEJO'

→ **El evento** se realizó del 8 al 11 de este mes en Las Vegas, donde participaron 12 baristas de América Latina y El Caribe, Estados Unidos, Europa, Medio Oriente, África, Asia Pacífico, Japón, Shanghái (China), Tokio (Japón) y Milán (Italia), seleccionados entre más de 84 mil a nivel mundial.

→ **"Mi mayor** dificultad fue aprender todo sobre el café, es más complejo de lo que uno piensa; identificar los aromas, sabores, métodos, y tener la habilidad de hacer una bebida que realmente sea rica", cuenta.

Tuvo que SUPERAR A MÁS DE 84 MIL expertos

DE LÍNEA 'LA 11'

Pistoleros en moto asesinan a chofer de bus

Un chofer de transporte público, de la empresa Emptonsa, conocida también como 'La 11', fue asesinado de un balazo por desconocidos en moto lineal, que dispararon tres veces a la ventana del vehículo que manejaba, en la entrada de Punchauca, Carabayllo.



Ocurrió en horas de la noche cuando Jonathan Silva Padilla (32) se desplazaba con dirección al paradero final. Fue llevado al hospital de Collique, pero ya era tarde.

Los pistoleros no dejaron ninguna nota o amenaza, por lo que aún se desconoce si el móvil es la extorsión.

La unidad cubre la ruta Carabayllo-San Luis.

PARA ELECCIONES

Darán gratis DNI a policías y militares

El Registro Nacional de Identificación y Registro Civil (Reniec) autorizó la expedición gratuita del DNI electrónico para integrantes de las Fuerzas Armadas y la Policía, por la implementación del voto digital obligatorio para las Elecciones 2026. La iniciativa contempla la entrega de hasta 65 mil unidades, sin costo para los efectivos en servicio activo.

DEL METROPOLITANO

Usuarios piden más estaciones

Luego de la apertura de la estación Las Vegas del Metropolitano, en Comas, los usuarios pidieron más paraderos. "Necesitamos más estaciones como José Pagador para evitar largas filas", dijo una joven. Por la estación Las Vegas circularán los buses del servicio regular B, así como los servicios Súper Expreso Norte y el Expreso 11, de lunes a viernes.





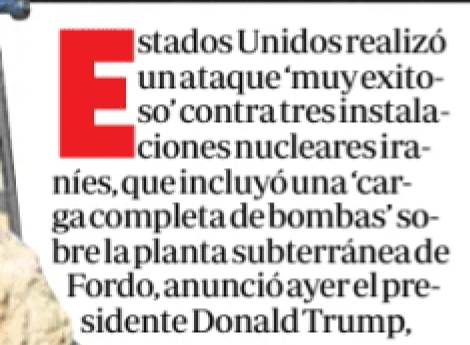
FUE UN INFIERNO

TRUMP BOMBARDEA IRÁN

Presidente gringo felicitó a sus soldados y dice que ayatolas ahora deben poner fin a la guerra

DESTRUYÓ TRES INSTALACIONES NUCLEARES CON PROYECTILES ANTIBÚNKER DE 13 TONELADAS

DONALD TRUMP



ASÍ ES LA BOMBA ANTIBÚNKER

La GBU-57/B es una de las armas más sofisticadas y potentes de Estados Unidos. Pesa 13 mil 600 kilos y tiene casi seis metros de largo. Esta bomba antibúnker ha sido diseñada para perforar hasta 60 metros de hormigón reforzado antes de detonar. Su explosión está sincronizada para producirse únicamente tras alcanzar la profundidad máxima. Cada una cuesta 20 millones de dólares.

Estados Unidos realizó un ataque 'muy exitoso' contra tres instalaciones nucleares iraníes, que incluyó una 'carga completa de bombas' sobre la planta subterránea de Fordo, anunció ayer el presidente Donald Trump, que se une así a la ofensiva israelí sobre la república islámica.

"Hemos completado nuestro ataque muy exitoso contra las tres instalaciones nucleares de Irán, incluidas Fordo, Natanz e Isfahán", declaró Trump en su red Truth Social.

"¡Felicitaciones a nuestros grandes guerreros estadounidenses! No hay otro ejército en el mundo que pudiera haber hecho esto", sostuvo.

"Este es un momento histórico para Estados Unidos, Israel y el mundo. Irán debe ahora aceptar poner fin a esta guerra", recalcó.

El presentador de Fox News, Sean Hannity, después de haber hablado con Trump, dijo: "Inicialmente se especuló que solo se necesitarían dos (bombas antibúnker). Resulta que usaron de cinco a seis, lanzadas desde los bombarderos furtivos B-2".

Las instalaciones nucleares de Natanz e Isfahán 'fueron destruidas con 30 misiles Tomahawk lanzados por submarinos estadounidenses a unos 640 kilómetros', añadió.

CONDENAN

Congresistas republicanos y demócratas condenaron ayer el ataque estadounidense. "Esto no es constitucional", afirmó Thomas Massie (Partido Republicano). El demócrata Jim Himes dijo que los parlamentarios deben tener voz en este tipo de asuntos.

ESCOLARES ENTRE LOS AFECTADOS

Gas pimienta causó pánico en desfile del Ejército



Momentos de pánico vivieron escolares, ciudadanos y autoridades, debido a que se vieron afectados por el gas pimienta que fue lanzado cuando desfilaba un batallón del Ejército, en conmemoración del 200 aniversario de la provincia de Sechura, en Piura.

Ocurrió cuando desfilaba la Compañía Anfibia de Matacaballo y uno de sus integrantes realizó una exhibición en plena vía, emanando el humo, al parecer, de una bomba, en el momento que pasaban sus integrantes. El humo se extendió, afectando a los asistentes, quienes tuvieron que retirarse corriendo. Molestias respiratorias y ardor en los ojos sufrieron los escolares, madres y padres de familia, e incluso autoridades, como la alcaldesa Carmen Morales, quien se encontraba en el estrado principal.

RETO DE LOS SIETE MARES

Nadador peruano hace historia



Eduardo 'Guayo' Collazos (54) se convirtió en el primer peruano en completar el reto de los Siete Mares, una de las pruebas más exigentes del mundo en aguas abiertas. Alcanzó un hito histórico, pues es el primer sudamericano en cruzar nadando el Estrecho de Tsugaru (Japón), una peligrosa franja de mar que separa la isla principal de Honshu y la prefectura de Aomoro.

SEIS HERIDOS

Estudiante muere en carretera



El despiste y volcadura de una miniván, de placa T6D-079, provocó la muerte de un estudiante de la Universidad Nacional del Santa, en el distrito de Samanco en Chimbote. La víctima fue identificada como Adrián Liñán Galindo. Otros seis estudiantes resultaron heridos. La tragedia ocurrió cuando un grupo de estudiantes de Ingeniería Civil se dirigía hacia la playa Vesique.

trome

ALEJANDRO TAGLE

es el nuevo **bombón** de las chiquillas por su papel en **telenovela**

#Rico novio

'LAS CHICAS ME GRITAN TE AMO Y ME MANDAN FOTOS'



"SER PARTIDOR ES EL PEOR KARMA. ESO ESTÁ PROHIBIDO"

Los sueños empiezan a hacerse realidad cuando despertamos y trabajamos en ello. **ALEJANDRO TAGLE** siempre deseó ser actor, tuvo rechazos, pero nunca desánimos. El joven va construyendo su historia mirando a todos por igual, asumiendo que se debe al público. Hay un largo camino por recorrer, pero no se apura, sabe que en el arte hay que resistir para después poder decir: misión cumplida.

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Hay historias que parecen ser dirigidas por un ángel que te lleva hasta donde deseas estar y que no lo llamaste, sino que surgió en tu interior y se le denomina talento. Alejandro Tagle hoy tiene un rol importante en la telenovela '#Pobre novio', disfruta la aceptación de la gente y lo hemos comprobado con el cariño que recibe en la calle, pero carga en sus espaldas una crónica de lucha que merece ser contada.

Alejandro, ¿tu primera 'chamba'?
Estuvo relacionada con el arte.

Explícalo, por favor.
En el colegio participé en actuaciones, pero en casa mi papá me enseñó a cantar, porque gritaba mucho.

¿Entonces?
En reuniones familiares interpretaba temas y pasaba el gorro. Caía buena propina y salía para comprar mis gustos.

Antes de estar en la actual telenovela, ¿te han rechazado en otras?
Me presenté al casting de 'Pituca sin lucas' y a la anterior llamada 'Papá en apuros'.

¿Y no bajaste los brazos?
En esta profesión tienes que tener resistencia.

Si caminas frente a un colegio, ¿pasa algo?
Crucé por una universidad y de los balcones las chicas gritaban. En otra oportunidad, un grupo de colegialas se acercó y me felicitaban, me dijeron que era lindo y las saludé afectuosamente, les pregunté sus nombres.

En la ficción peleabas con tu medio hermano por una chica, vayamos a ver casos de la vida real.
Está bien.

¿Aceptarías que tu 'causa' salga con tu 'ex'?
Me ocurrió y le dije a ese amigo: 'Si gustas dejamos de vernos un tiempo y volvemos a ser hermanos', ja, ja.

¿Nunca 'partiste' a nadie?
Meterse en una relación es el peor karma que puede existir. Eso está prohibido.

¿Se te mandan las fans?
Por redes me dicen 'te amo', 'me encantas', me llaman 'mi novio', mandan fotos, pero nunca las abro. Converso cordialmente y con respeto.

¿Le entras a la pelota?
He sido juvenil de la 'U' de la categoría 99. Me iba hasta la 'VIDU' a entrenar.

¿Por qué no seguiste?
Una vez jugando con la 98, un grandazo me fue con fuerza y me lesionó la cervical. Me recuperé, pero ya no metía cuerpo ni corría igual.

¿'Machetero'?
Era, en un tiempo viví en el Callao, por Bellavista.

Continúa...
Pichangueando con los muchachos del barrio, me aconsejaban que no entre tan fuerte, pero no hacía caso.

¿Cómo siguió todo?
En una viene un 'pata', me entró a la mala y me aclaró: 'Juegas limpio o vuelvo a meterme con todo'.

¿Qué reacción tuviste?
Quedé 'curado', ja, ja.

¿Ahorrativo?
Sí, porque esta carrera es linda, pero también incierta y a veces puede ser ingrata.

¿Un ejemplo?
Si saliste en una novela, te va bien, tu imagen debe descansar y te quedas meses sin trabajar en televisión.

¿Disfrutas los besos en los labios con las actrices?
Estás tan metido que te olvidas de los que te están rodeando y grabando la escena.

¿Conclusión?
He besado a muchas compañeras y en ese momento significa todo, pero luego no representa nada.

¿Qué te dice tu padre que ve tu éxito?
¡Tienes huevos, carajo!

Es un gran elogio.
Es que hay que tenerlos para ser actor y más en el Perú.

¿Entonces?
Hay que resistir, seguir y no parar.

¿Por qué no te mareas con la popularidad?
Mi objetivo es más grande que eso.

¿A dónde apuntas?
Quiero ser un referente de la actuación en Perú.

¿Te vamos a ver en escándalos?
Ese no es el camino. Seguir otra ruta es alejarme de mis objetivos de vida.

Hoy tus colegas están en pie de lucha.
Quieren quitarnos el derecho de las regalías por trabajos que hemos realizado y los están volviendo a poner en las programaciones.

¿Te parece injusto?
Sí, porque además ese dinero no saldrá de los impuestos, sino de los comerciales que auspician para que vuelvan a poner la serie o novela o película en la televisora.

Tienes estás líneas para decir lo que desees...
A los futuros actores, que no se rindan, que estudien y lean mucho, y si necesitan algo de mí, que me busquen. Estoy para apoyar.

Un gran abrazo y gracias por tus respuestas...
Un saludo a todos ustedes y me he sentido muy bien en esta conversación.

Llegó el respectivo apretón de manos que marcó la despedida. Para llegar hasta donde se encuentra la tuvo complicada, pero no se rindió. Bien lo dijo Winston Churchill, el exministro de Inglaterra: 'El coraje es ir de fracaso en fracaso sin la pérdida del entusiasmo'.



"HE SIDO JUVENIL EN LA 'U'. UNA VEZ FUI CON FUERZA A UNA JUGADA EN EL CALLAO Y ME CURARON"



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON QUE UN DELANTERO** que 'estafó' a 'Plata como cancha' anda descuidando la casa. Como su pareja para más tiempo en Brasil, él se ha olvidado de pagar el mantenimiento del edificio donde vive y lleva meses sin cancelar. Está en la lista de morosos y ya suma casi 10 mil soles. Asuuuu... **YA SÉ POR QUÉ ESE ATACANTE 'CHARRÚA'** que llegó a un club y le metía gol a todo el mundo se ha ido apagando. La culpable es la chica con la que se ve por Barranco. Dizque ella no vive en ese distrito, pero es el lugar elegido para que nadie los reconozca. Se encierran en un hotel 'ficho' y no en cualquier 'cuartuccio'. Ahí se queda sin llantas. Huuuuummmmmmm... **ME PASAN LA VOZ** que un flaco que tenía un aire a Laura Bozzo analiza, comenta y critica con objetividad en los programas de televisión o los podcasts, pero cuando recomienda a sus excolegas, se pone muy directo y pide su comisión en one. La pega de seriecito y atropella. No agarraba ni mela como arquero, pero como representante abre bien las manos y guantes. Ahí sí vuela. Curuju... **ASÍ QUE ESE TÉCNICO** que habla con harto floro, que le gusta presentarse a sus jugadores diciendo todo lo que logró en su carrera y les relata que disputó un Mundial, cuando no entró ni un minuto, anda portándose mal. Sus rutas son Lince, también San Borja. Eso sí, no es chibolero, la doña con la que sale ya está en el piso cinco. Provecho... Me voy, soy fuga.



UN VIAJE FANTÁSTICO

U OFRECE A **LAPADULA** SUELDO DE MÁS DE **35 MIL DÓLARES** Y HASTA YA TIENEN COLEGIO DONDE PUEDEN **ESTUDIAR SUS HIJAS**

Para conquistar a alguien, los detalles cuentan. En Universitario se han tomado en serio convencer a Gianluca Lapadula para que sea refuerzo en ataque para el Clausura y Copa Libertadores. Por esa razón están decididos a complacerlo en esas pequeñas cositas que son de interés familiar para que se anime a firmar por el cuadro crema.

El 'Bambino de los Andes', de aceptar llegar al Perú, lo haría con su esposa e hijas, y en la 'U' ya averiguaron hasta en dónde pueden estudiar las pequeñas. En la propuesta que le hicieron llegar a Lapadula le comentaron de colegios en la capital donde se habla español e italiano y la mensualidad es de alrededor de mil dólares. Una información que, aseguran, fue muy bien recibida por el atacante. También le enviarán videos de departamentos donde podría vivir mientras juegue en la Liga 1.

Pero lo más importante es que la oferta que le habrían hecho llegar es un sueldo que sería el más alto del plantel y superaría los 35 mil dólares. Paso a paso, detalle a detalle. Lo quieren, lo buscan y le ofrecen todas las condiciones. Ahora depende de él.

DATAZO

EDISON FLORES quedó listo para regresar ante Grau, el miércoles, y Diego Churín será sometido a un examen para saber la gravedad de su lesión.

"Ante Atlético Grau será un partido muy importante. Tiene buenos elementos y juega muy bien".

Martín Pérez Guedes, volante de la 'U'

CRISTAL PERDIÓ Y DIJO CHAU AL APERTURA

TODO SE DERRUMBÓ



Andahuaylas.- La crisis en Cristal llegó a su punto más hondo. Ganaba 1-0 y terminó perdiendo 3-1 con Los Chankas, un resultado que lo deja, prácticamente, sin chances al título del Apertura, pues quedó a siete puntos del líder con nueve por jugar. Un golazo de Christofer Gonzales le abrió esperanza (14'), pero el local fue superior en juego y volteó con tantos de Pablo Bueno (22') y Oshiro Takeuchi (38' y 77'). Los celestes no tuvieron idea, ni fuerza para igualar, incluso Martín Cauteruccio falló un penal a los 90'. Fue el primer triunfo de Chankas sobre Cristal en la historia.

CUEVA DEBUTÓ EN EMPATE DE EMELEC

ENCENDIÓ EL BOMBILLO

Guayaquil.- Dejó su sello. Christian Cueva, con la '10' en la espalda, debutó con Emelec en el 2-2 ante Delfín por la Liga ecuatoriana. Con apenas unos días en el 'Bombillo', el peruano tuvo chispazos de 'chocolate' y creó ocasiones de peligro. Erik Zambrano (penal, 43') adelantó a la visita, pero Jaime Ayoví (45'+11) igualó. 'Aladino' dio el centro para el gol de Romario Caicedo (67') y luego Delfín emparejó con Mateo Burdisso (90').



HUANCAYO Y MELGAR EMPATARON Y SE ALEJARON DE LA PUNTA

PARA DARSE CABEZAZOS

Huancayo.- Puede costar un Apertura. Sport Huancayo y Melgar jugaron para los demás y empataron 2-2, un resultado que no le ayuda a ambos. Fue más doloroso para los mistianos que ganaban con tantos de Alexis Arias (30') y Lautaro Guzman (58'), pero el 'Rojo Matador' no se rindió y con penal de Piero Magallanes (74') y Juan Barreda (76') salvó un punto. Huancayo solo ha perdido uno de sus últimos ocho encuentros.



Freytes, ex Alianza Lima, anotó en remontada 4-2 de Fluminense sobre Ulsan en Mundial de Clubes

LA BENDICIÓN DE JUAN PABLO

Nueva Jersey.- Hasta el 2024, Juan Pablo Freytes defendía a Alianza Lima, en ciudades de altura o calor. Ahora se luce nada menos que en el Mundial de Clubes. El defensa argentino fue fundamental para Fluminense (1° con 4) que vino de atrás y remontó 4-2 al Ulsan Hyundai (4° con 0) para liderar el grupo F.
El 'Flu' se puso arriba con un golazo de tiro libre del colombiano Jhon Arias a los 27', pero Jin-hyun (37') y Won-sang (45') voltearon y daban la sorpresa en el estadio MetLife. En el complemento Nonato empató ya en un partidazo (66') y luego apareció Freytes para sacar un zurdazo en el área chica, tras centro de Germán Cano (83'). "Freytes fue el héroe del Fluminense en el Mundial", tituló el diario brasileño Lance. El cuarto tanto del cuadro de Río de Janeiro fue de Marcos da Silva (92').
En el grupo E, Inter de Milán (2° con 4) sufrió para derrotar 2-1 a Urawa (4° con 0). El cuadro japonés ganaba hasta los 77' hasta que aparecieron Lautaro Martínez (78') y Valentín Carboni (92') para desatar el llanto en los hinchas nipones.



DATAZOS

ALIANZA LIMA mantiene un porcentaje del pase de Juan Pablo Freytes que firmó hasta 2028 con Fluminense.

KEVIN SERNA, otro ex Alianza, jugó hasta los 59' en Fluminense.

LOS 4 EQUIPOS BRASILEÑOS del Mundial: Flamengo, Fluminense, Botafogo y Palmeiras lideran sus grupos.

///HOY

Juventus vs. Wydad AC
(11:00 a.m./DTV-610)
Real Madrid vs. Pachuca
(2:00 p.m./AméricaTV/DTV-610)
Salzburgo vs. Al-Hilal
(5:00 p.m./DTV-610)
M. City vs. Al-Ain
(8:00 p.m./DTV-610)

SUPLENTES DEL DORTMUND VIERON PARTIDO EN VESTUARIO

INFIERNO EN CINCINNATI



Cincinnati.- Puro fuego. Debido a los 37 grados de temperatura, Dortmund (2° con 4) mandó a los suplentes a ver el primer tiempo en el vestuario y con aire acondicionado, en el partido que remontó 4-3 a Mamelodi Sundowns (3° con 3) por el grupo F. En el complemento, la banca volvió al campo, pero estuvieron cubiertos con paraguas y toallas. En el partido se destacó el gol de Jobe Bellingham, hermano de Jude, del Real Madrid.



SCHWARZENEGGER HINCHA DE RIVER PLATE

TERMINATOR Y MILLONARIO

Pasadena.- Vino del futuro a gozar del fútbol. En la previa del encuentro entre River Plate y Monterrey, por el grupo E, el famoso actor Arnold Schwarzenegger, que dio vida a 'Terminator', posó en un restaurante con la camiseta del 'Millonario'. El exgobernador de California se mostró sonriente y deseó suerte a los hinchas en el Mundial de Clubes. Anoche, River (1° con 4) igualó 0-0 con Monterrey (3° con 2).



YAMAL DE FAVELA

De vacaciones en Brasil, Lamine Yamal jugó descalzo con niños en una cancha de fútbol dentro de la Rocinha, la mayor favela de Brasil con 72 mil personas. El español firmó autógrafos y se tomó fotos.





PIRATA PRENDIÓ FOGAO

El actor Johnny Depp, el famoso capitán Jack Sparrow en 'Piratas del Caribe', y el rapero Snoop Dogg sorprendieron al usar la camiseta del Botafogo. Ambos alentaron al 'Fogao' ante PSG.

ESTA BOCA ES MÍA



Manuel Neuer, portero del Bayern, se declaró admirador de Boca Juniors, intercambió prendas con su colega 'xeneize' Agustín Marchesín y también posó vestido de bostero con Sergio Romero.

✱'U' Y ALIANZA DEFINEN AL CAMPEÓN DEL FÚTBOL FEMENINO

APÚNTENSE EN EL VAR

Sale un campeón y pueden festejar en el VAR. Universitario recibe a Alianza Lima en la final de vuelta, en el 'Monumental', y por primera vez habrá apoyo del videoarbitraje en la Liga del fútbol femenino (3:00 p.m./ Movistar Deportes, América TVGO). En la ida igualaron 0-0 y en caso de un nuevo empate en los 90 minutos, todo se definirá por penales. El campeón clasificará a la Copa Libertadores 2025.
Karen Páez y Pierina Núñez conformarán el ataque crema, mientras Heidy Padilla y Adriana Lúcar estarán en la ofensiva blanquiazul. La presencia del VAR busca evitar polémicas como las que ocurrieron en Matute. La jueza principal será Milagros Arruela.



GASPAR GENTILE HABRÍA FIRMADO CON ALIANZA, AUNQUE SEGUIRÁ JUGANDO POR CIENCIANO HASTA FINAL DEL APERTURA

TANQUE COLORAO

A grandes males, grandes soluciones. Alianza Lima padece cuando los veteranos Hernán Barcos y Paolo Guerrero no encuentran el gol, ya que Matías Succar no rinde, y por ello la llegada de Gaspar Gentile será como 'agua en el desierto'. Se supo que desde Matute le comentaron al argentino que 'Pipo' Gorosito lo quiere como '9' y no como segunda punta, ubicación que tiene en Cienciano.
Gentile habría respondido que viene a aportar, sea como titular o suplente. La idea es tener dos centrodelanteros en el once, mientras que por los lados irán Eryc Castillo y Kevin Quevedo para formar un cuarteto de ataque.
Trascendió que Gentile ya firmó su vínculo con Alianza, aunque seguirá jugando en Cienciano con una cláusula donde si se lesiona renegociarían los detalles del sueldo.
De otro lado, el gerente deportivo José Bellina podría dejar al cuadro íntimo e irse a trabajar a la FPF una vez que finalice el Apertura.

DATAZOS

✱**GASPAR** Gentile suma 6 goles esta temporada con Cienciano.
✱**ALIANZA** Lima habría recibido otra oferta por Erick Noriega y todo se decidirá en julio.
✱**DEPORTIVO** Garcilaso ganó anoche 2-1 a Ayacucho FC en el Cusco.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	15	10	3	32
2.- Alianza Lima	15	9	3	30
3.- Melgar	15	8	2	29
4.- A. Atlético	14	9	4	28
5.- S. Huancayo	15	8	4	27
6.- D. Garcilaso	16	8	6	26
7.- Cusco FC	15	7	4	25
8.- S. Cristal	15	8	6	25
9.- A. Grau	14	4	3	19
10.- ADT	15	5	6	19
11.- Cienciano	14	4	4	18
12.- Los Chankas	15	4	5	18
13.- UTC	15	5	8	17
14.- Sport Boys	14	4	6	16
15.- Juan Pablo II	13	4	7	14
16.- Binacional	14	3	6	14
17.- Ayacucho FC	15	2	10	9
18.- Comerciantes	14	1	8	8
19.- A. Universidad	15	1	9	8

HOY

CALLAO 1:00 P.M.
Sport Boys vs. Binacional

CAJABAMBA 3:15 P.M.
Comerciantes vs. Juan Pablo II

CUSCO 5:30 P.M.
Cienciano vs. A. Atlético

familia mascotas

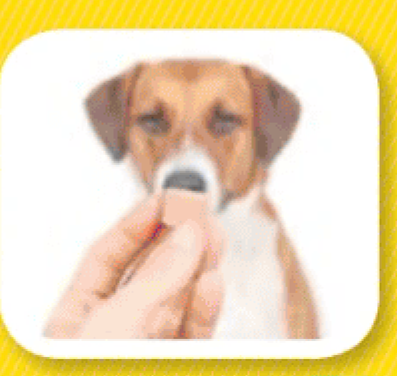
Alimentación

Si tu mascota come rápido y tienes miedo de que se atragante, usa platos antiestrés que tienen obstáculos y laberintos, y obligan al can a comer más lento y seguro.



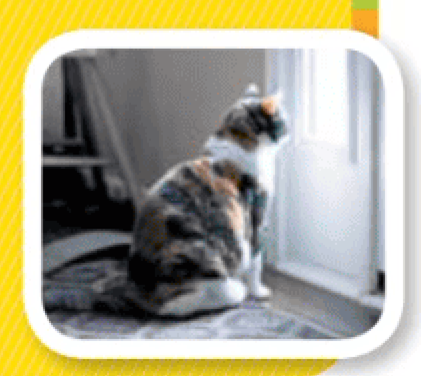
Limpieza

Desparasita internamente a tu perro adulto cada tres meses. Si tienes un cachorro, la frecuencia es mayor hasta la semana 12 de edad. Así, evitarás problemas de salud.



Ansiedad

Si tu gato se estresa cuando sales de casa, ayúdalo así: establece una rutina, ofrécele juguetes interactivos, crea un espacio seguro, juega con él antes de irte y evita las despedidas largas.



PONLE ATENCIÓN A LAS SECRECIONES NASALES DE TU ANIMALITO

¿POR QUÉ MI PERRO MOQUEA?

POR: YARITZA DÍAZ

Los perritos son parte fundamental de la familia, por ello es importante identificar cuando una secreción nasal es solo por una alergia o se trata de algo más grave. Vanessa Angulo, de Vane Veterinaria Integrativa, explica que cuando el moquillo es cristalino y solo ocurre a ciertas horas, lo más probable es que se trate de una alergia o rinitis desencadenada por la humedad, que puede llegar a durar de uno a dos días. Sin embargo, cuando la sintomatología es todo el día y viene acompañada de decaimiento, estornudos, legañas, y lo que segrega de la nariz es espeso y verde, lo recomendable es llevar al animalito a la veterinaria para que reciba tratamiento. La experta aclaró que colgarle en el cuello collares de limones no aporta nada si no se ingiere la vitamina C.

"Cada proceso respiratorio o resfriado se soluciona solo cuando es viral. Viene un pico de la enfermedad, presenta los síntomas más fuertes, que es la secreción nasal, la tos o los estornudos, y después va disminuyendo porque el sistema inmune va haciendo su trabajo", explicó.

Angulo pidió estar atentos a los perros adultos mayores (que pasan de los 7 años) porque estos síntomas podrían ser signos de un problema cardíaco o crónico que esté afectando, por ejemplo, a sus pulmones.

Es necesario llevarlo al veterinario para determinar si se trata de una ***alergia o de algo más grave***



SABÍAS QUE...

Se debe considerar aplicar la vacuna de la tos de las perreras, la cual protege contra la traqueobronquitis infecciosa canina (TIB), una enfermedad respiratoria altamente contagiosa en perros.

ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN PARACAS N° 530, PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

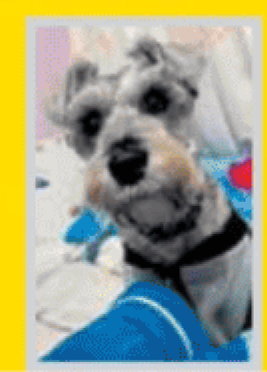
Guardián

Me llamo Samurai y amo comer, por eso mi abuelito me alimenta temprano. Soy muy exigente. A veces me escapo a la casa de la vecina porque soy un guardián de noche y mi mami no lo sabe. Me porto bien y me confunden con Batman.



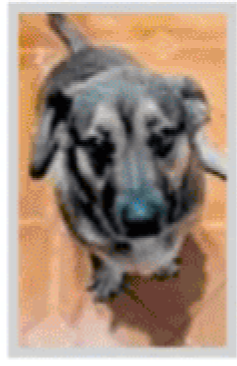
Dormilón

Soy Blue, tengo 3 años y me gusta dormir. Mi parte favorita del día es cuando como mi pollito con hígado. Quiero mandar un saludo a mi padrino Giovanni, que siempre me compra mi carnaza y chu-rrasco.



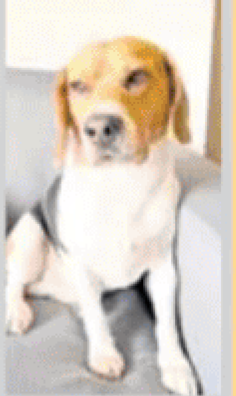
Preocupado

Suelo ser un perrito muy juguetón, pero ahora me encuentro triste porque mis papás se mudarán y en la nueva casa no aceptan mascotas. Espero que todo se solucione porque me gusta ser el engreído de la familia.



Chato

Hola, me llamo Chato y hace 5 años llegué a la vida de mi mami Ana Paula para hacerla más feliz. Soy un beagle juguetón, travieso, cariñoso y me encanta oler todo a mi paso.



CONSULTORIO VETERINARIO



Pancho Cavero
Veterinario CMVP 5216
WWW.PANCHOCAVERO.COM

EL GATO RAMIRO

Ramiro es un gato elegante, serio, de esos que hablan sin maullar. Llegó a la consulta con sus tutores, una pareja joven. Preocupados, confundidos: "Pancho, empezó a hacer pipí en la cama... nunca lo había hecho". Lo revisé. No había infección ni problema físico. Pero sí algo más profundo: el vínculo estaba desajustado. Habían cambiado muebles, rutinas, el sitio de su arenero 'porque no combinaba'. Y eso, para un gato, no es un detalle. Es perder su territorio. Su lugar. Su refugio. El frío de estos días tampoco ayudaba. Pero más que el frío del clima era el frío emocional. Había menos contacto y menos juego. El sentirse afuera, sin entender por qué. Ramiro no protestaba. Comunicaba. Su conducta era una forma de decir: "Algo no está bien, ayúdenme". Les pedí volver a incluirlo, devolverle su espacio, tocarlo más. Una semana después todo volvió a la normalidad.

WWW.PANCHOCAVERO.COM
WWW.PETEXPERTS.PE

EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ

TROME
EN EL CORAZÓN DEL PUEBLO

POR: CARLA CHÉVEZ, MILAGROS CASAS, ERIC CASTILLO, LADY GAMARRA Y JESSICA LINO
FOTOS: ALLENGINO QUNTANA, ANTONIO MELGAREJO, ERNESTO QUILCATE Y YODASHIRA PÉREZ

Trome celebra misma fiesta patronal. Continuamos con los saludos de Chollywood para el 'diario del pueblo' por sus 24 añitos y es así que la cumbia colombiana, la salsa cubana, el amor y la comicidad dijeron presente en esta edición especial de aniversario.

A todos los artistas que llegaron a nuestra redacción les agradecemos por sus buenos deseos y les reiteramos nuestro compromiso de seguir informando de manera veraz y brindando sano entretenimiento en nuestras páginas. Ya estamos rumbo a las 'Bodas de Plata' y pronto les anunciaremos grandes novedades para ustedes, amigos lectores, que nos siguen prefiriendo y nos han convertido en el diario más leído del Perú. Además, tenemos más de ocho millones de seguidores en nuestras redes sociales. **¡Gracias a ustedes de corazón!**

Estrella Torres y Kevin Salas derrocharon amor en esta celebración. 'Con ustedes celebramos nuestro matrimonio y festejamos sus 24 años'.

Norka Ascue celebró este cumpleaños luciendo nuestra camiseta de Trome, mientras que 'La Mackyna' mostraba su musculatura.

Arturo Álvarez entonó el Happy Birthday a todo pulmón para nuestro diario.

Milena nos trajo un licorcito de café colombiano para el brindis por los 24 añitos. 'A ustedes los llevo siempre en mi corazón'.

LOS ARTISTAS que llegaron a nuestra redacción para saludarnos por **NUESTROS 24 AÑOS** recalcaron que somos el **DIARIO DEL PUEBLO**. A ritmo de **SALSA Y CUMBIA** hicimos el brindis por este **APOTEÓSICO ANIVERSARIO**

Venis Hernández

trajo su sabor cubano y nos presentó a su papá en esta festividad.

Paco Bazán

también se unió a esta celebración y reiteró que Trome es el diario del pueblo.

trome 24

'Robotina'

Karelys Molina no podía faltar en esta gala.

Combinación de La Habana

trajo toda su clave salsera y nos cantó su tema: 'Tengo un amor'.

Chikiplum cuadra a Deysi

Aclara que nunca quiso nada con pelirroja

El cómico José Luis Ríos, 'Chikiplum', dijo que está apenado por las declaraciones de Deysi Araujo, quien señaló que él pretendió tener una relación con ella.

"Nunca quise nada con ella, yo la llamaba, pero con el fin de grabar algo para mis redes como hago usualmente con otras compañeras, nada más, pero nunca me he insinuado. Lamento mucho que ella haya malinterpretado las cosas", dijo. (J.L.)

Gino solterito

Desde hace dos años y no está buscando pareja

El humorista Gino Arévalo comentó que no tiene prisa en rehacer su vida sentimental, tras la separación de la madre de sus hijas.

"Estoy solo. Llevo un poco más de dos años divorciado, pero todavía no me veo rehaciendo mi vida. Tengo 45 años, pero he decidido dedicarme a mis estudios, acabar mi carrera y trabajar por mis pequeñas. No estoy buscando pareja", sostuvo Arévalo.

Asimismo, añadió que evita salir a fiestas y lleva una vida saludable.

"Me invitan a muchos cumpleaños, pero prefiero cuidarme, no salir. Tampoco digo que soy un santo", indicó. (L.G.)

Fabio: NO ME VOY A SUMAR A LA PAYASADA DE JENKO

Español afirma que DEL RÍO ES UN PEGALÓN DE MUJERES y le tiene envidia

"¿Creen que le voy a dar vida a ese payaso?", fue la respuesta de Fabio Agostini al reto que le lanzó Jenko del Río, de pelear encima de un ring.

La enemistad entre ambos se habría iniciado a raíz de que el español señalara que del Río habla mal y a espaldas de las personas.

"Estuve en un reality en Chile hace poco y hubo un encuentro que no me gustó, fue muy boca floja, como suele ser. Casi hubo un encuentro (pelea), no se pudo por cláusulas que no puede haber agresión. Sentí que me faltó el respeto, entonces ya que es tan machito ante cámaras, vamos a ver si se quiere subir a un ring, ¿no?", contó Jenko en el programa 'Entrometidos'.

Fabio, Jenko del Río te lanzó el reto, ¿aceptarías?

Si fuera alguien importante, sí, pero no lo es, él es un pegalón de mujeres.

Al integrante de 'Esto es guerra' no le interesa que lo califiquen de 'arrugador' por no aceptar el reto de Jenko.

"Por favor, no me molesten con un tema que no me suma nada", indicó.

Por último, señaló que Del Río le tiene envidia.

"Crees que me voy a sumar a la payasada con esa persona que está en nada y me tiene una envidia increíble, que le va diciendo a todo el mundo que me va a pegar, cree que yo le tengo miedo", expresó Fabio. (J. Lino)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La cantante **MIRELLA PAZ** anda recontra chocha y contenta porque hace dos días nació su primogénito Lucca y su familia está babeando por el bebito. ¡Felicidades!... A propo, todo parece indicar que **ALE VENTURO** y el futbolista **RODRIGO CUBA** se habrían reconciliado porque nuevamente volvieron a grabar contenido para TikTok juntos. Bien ahí... **DARINKA RAMÍREZ,** ahora que es un personaje de la farándula y la siguen contratando para ser imagen de marcas, ha decidido 'tunearse' y se sometió a una rinoplastía. Asuuu... La cantante **LITA PEZO** cumplió uno de sus sueños de niña y visitó Disney para conocer a sus princesas favoritas. Por cierto, su carrera sigue avanzando a pasos agigantados y anunció su primera gira por Europa. Buena... **GUTY CARRERA** estuvo como conductor invitado en el programa 'Hoy día' de Telemundo y la rompió. El 'Potro' se ganó a los televidentes y regresará este lunes. Ajá... 'La sabrosura' **KAREN DEJO** voló a Canadá para estar presente en la celebración del cumpleaños de su novio. Esooo... Ahora sí me quito porque mi amorcito se cree bombero y me enseñará su manguerita... Suuuaaveee.

Jim Maelo pone el pecho

Por extorsiones su familia viajó al extranjero, pero él se queda porque un 'chalaco no retrocede'

El cantante Jim Maelo contó que ante las extorsiones que viene recibiendo, sus padres se fueron a vivir a los Estados Unidos y su esposa e hija volaron a Chile, pero él ha decidido quedarse porque 'los chalacos vamos para adelante'.

"Me vienen extorsionando, incluso fueron a la casa de mis padres a dejarme un mensaje, pero los ignoré. A la semana asaltan a mi viejita, un sujeto en moto le jala su cartera y la arrastra por la pista. Mis viejitos se fueron a Estados Unidos donde están mis hermanas, y mi esposa e hija viajaron a Chile", reveló.

¿Tú no piensas radicar en el extranjero?

Me quedo aquí a afrontar lo que pase. Soy chalaco y voy adelante, mi música es mi respaldo más importante y, en mi mejor momento, nadie me va a quitar la sonrisa. Estando solo no le tengo miedo ni a mi sombra. Siempre estoy aquí y sin ninguna seguridad. El chalaco no retrocede y yo voy a seguir haciendo mi música hasta que Dios quiera. (M.C.)

Michelle orgullosa



La productora Michelle Alexander se encuentra agradecida con los televidentes, tras conseguir que su novela 'Eres mi sangre' sea la más vista del Perú.

La novela no solo se ha posicionado en el primer lugar de sintonía, también ha superado el millón de televidentes durante tres días consecutivos a nivel nacional, con lo que descarta el rumor de que las redes le han quitado audiencia a la televisión.

Por su telenovela 'Eres mi sangre'

"Estoy muy agradecida con el público por el respaldo que venimos recibiendo. Nosotros seguiremos trabajando para darles cada día lo mejor de nosotros", comentó Michelle Alexander.

Cuenta que LE DICEN PARA CASARSE POR INSTAGRAM

Micheille PIDE UNA CASA EN LUGAR DE ANILLO

Está 'ENAMORADITA' DE CUBANO GLEYSOM REÑÉ y revela que 'en la televisión hay que SOBREVIVIR'

Micheille Soifer dijo que su actual estado es 'enamoradita' y le han propuesto matrimonio por Instagram, pero pide que no le den un anillo, sino una casa.

"Sentimentalmente mi corazón está contento. Estoy feliz, mi estado sentimental es enamoradita", dijo 'Michi' en el podcast 'Hola latina'.

También comentó que su artista favorito es el cubano Gleysom Reñé, su actual pareja.

"Yo como cantante escucho de todo: baladas, cumbia, reguetón. Mi playlist es variadito, pero un chico que me encanta, es mi chico Gleysom Reñé, soy su fan número uno. Una vez grabamos una colaboración, pero no lo sacamos porque la gente nos estaba como vinculando y dijimos hay que guardarla", indicó.

Asimismo, contó que le mandan mensajes extraños por Instagram y hasta le piden matrimonio.

"Me piden matrimonio o quieren que ingrese a Onlyfans. Me piden matrimonio y sin anillo, ¿qué creen? No, mi amor, no me des un anillo, dame la llave de una casa. A mí propónme matrimonio con la llave de una casa porque el anillo se me pierde", indicó.

Por último, dijo que lo peor que le ha dado la fama es que la gente cree que puede meterse en su vida.

"Lo peor de la fama es darle la libertad a las personas que crean que pueden opinar sobre mi vida privada. Creen que me pueden decir lo que tengo que hacer, cómo tengo que hablar, qué es lo que tengo que decir. Creen que porque una es figura pública pueden decirte cualquier cosa. La fama y el mundo de la televisión no es para todos, es para los que resisten y, en realidad, deberíamos vivirlo y disfrutarlo, pero muchos tenemos que sobrevivir a esto", finalizó.

Handa dice loca a Leslie Shaw

La cantante Eva Bustamante, más conocida como 'Handa', calificó de 'loca' a Leslie Shaw por minimizar a sus compañeros músicos que cantan covers.

"Leslie se pelea con todos, a todos minimiza, a todos humilla y cree que eso hace que sea mujer, pero minimizar al resto no te hace mejor. Ya quemó, está loca", expresó 'Handa', quien dijo que no compartiría escenario con Leslie Shaw.

"No está a mi nivel. Yo mido los niveles de diferente manera. Para mí, el nivel está en la música y en la calidad de personas. No comparto con personas como ella", agregó Handa, quien acaba de estrenar una colaboración con Paul Michael, actual pareja de Pamela López. (L.G.)

Afirma que la rubia está mal porque se pelea y humilla a todos

Puca chambea duro por su hijo

La actriz cómica Susan Cristan, más conocida como la 'Puca', comentó que está fastidiada porque aún no puede divorciarse del padre de su hijo, Pablo Ramírez. "Aún no se avanza nada con el divorcio, es una vaina, pero ya lo estoy manejando por la parte judicial. No hay forma de llegar a un acuerdo con el señor", precisó.

Asimismo, dijo que está enfocada en trabajar y en la nueva temporada de su circo, pues resaltó que solventa todos los gastos de su pequeño.

"El cien por ciento de los gastos de mi hijo los asumo solo yo", señaló.

Asume todos los gastos y pide el divorcio

Melania se divierte con la monsefuana

La actriz Melania Urbina afirmó que le encanta ponerse, nuevamente, en la piel de Monserrat Chafloque porque se divierte mucho.

"Siempre hay un poco de nervios porque tu dices ¿me acordaré?, pero esta ahí el personaje. Monserrat saca de mí ese lado más juguetón y divertido que, a veces, yo misma no me permito en la vida normal", dijo Melania para las cámaras de América Televisión, añadiendo que está feliz de volver a 'Al fondo hay sitio'.

"Es como volver a casa. Me siento en familia y con un personaje que me ha dado tantas alegrías", finalizó.

Dice que saca su lado más divertido y juguetón

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 | Venta



COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038



COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

BARRANCO 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 c/aires ocupada xInquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xInquilino, Titulos xRegularizar. Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038

S.M PORRES 3dorm.|3baños VENTA CASA DERECHOS Y ACCIONES EQUIVALENTE A 160m2 Jr.BELLO HORIZONTE 2828 cerca Av.PERÚ y.UNIVERSITARIA US$70,000dólares.Cel.987-136-528

SANTA CATALINA 4dorm.|220M2, CASA OCUPADA, POR UN.PRECARIO $259,000. WHATSAPP:930178345

Departamentos
108 | Venta

S.M PORRES 2dorm.|62m2 título,frente mercado San Diego ocasión 986627504

SAN MIGUEL 3dorm.|2baños, tercer piso. US$138,000.00. Frente parque. C.992394396, C.997469659.

Locales Comerciales
109 | Alquiler Ofrecido

SAN BORJA |Locales Grandes. Av.SanLuis 2887.Zona Comercial. Propietario. Abs /Inmobiliaria. C.96867-4545.

Locales Industriales, Hoteles y Otros
1101 | Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

Locales Comerciales
112 | Venta

LA VICTORIA |Parinacochas 1760. Edificio comercial. 3 pisos +azotea. C.992394396, C.997469659.

Terrenos y Propiedades
116 | Venta

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

CAÑETE |remato terrenos 1.000m2 s/15,000 ideal casa campo, playa granja 914343446.

LA VICTORIA |SE VENDE TERRENO DE 167m2, AV.IQUITOS 1259 T.3491726, 998285744

S.J. MIRAFLORES |Terreno 1017m2 3frentes Urb.Tradiciones Ricardo Palma Ocasion Cel.99583-9642

S.M PORRES |100mt2 se.vende terreno comercial buena ubicacion esquina C.989740689

SANTA ROSA |300M2(10x30), T/PROPIEDAD, LUZ-AGUA, B/UBICADO, INSCRITO EN SUNARP. Cel.994-069818

V.M. TRIUNFO |Se Vende Terreno Urb.Santa Rosa a/un paso de La Estación de Tren Pirámide del Sol. C.941771086, 908-904-794

V.M. TRIUNFO |Se Vende Terreno Urb.Santa Rosa cerca a La Estación de Villa María C.941771086, 981-248-048, 908-904-794



Autos
201 | Compra

COMPRO CASH

★ACURA★
/.AUTORAPIDO ¡¡COMPRAMOS! AUTOMOVILES CAMIONETAS FURGON/VANS VOLQUETES6x4 MAQUI/PESADA TODA /MARCAS AÑOS/MODELOS PAGO /CONTADO AT/TOD/DIAS (W)994011990 ING./SINATRA

Autos
202 | Venta

CHEVROLET ONIX 2024|Mecánico, turbo, 1,000, seminuevo, negro,oferta $13,990 T.988584240

Autos
203 | Alquiler Ofrecido

GREAT WALL |Alquilo taxi puerta libre zona San-Miguel CEL 958966728

TOYOTA |Nissan Gnv. cancelados Puerta Libre Documentos Taxi Garantia C.938823643

TOYOTA YARIS 2019|mecánico GNV taxi amarillo domingos puerta mayores 50años S.Luis T.923376538

Camionetas
206 | Venta

NISSAN X-TRAIL 2015|Camioneta muy conservada 78,000km a/c t/panorámico otros†C.904113311

Camiones, Buses y Maquinaria Pesada
210 | Venta

FOTON
|FOTÓN SHACMAN: CAMIONES, REMOLCADORES, VOLQUETES, NUEVOS. PRECIOS FERIA. CEL.935-944-375.

SCANIA |OCASION VENTA VOLQUETE G460 8x4 año2015 100%.operativo C.994159747

Máquinas y Motores
217 | Compra

CISTERNA |c/llantas Acero Inox 30tn $17mil otro tanque acero autoclave 5x1.8mt 8mil dólares 3800Kg.Wasap.995-419-517.



Profesionales
302 | Pedidos

ADMINISTRADOR(A) P/Pasteleria Cafeteria. Necesito:Recien Egresado. Av.San Luis 2105,San Borja. W.99696-9494.

ASISTENTE CONTABLE c/experiencia SISCONT p/La Victoria.Enviar CV a: logistica @importacionespelaez.com Cel.:995-605-258

ASISTENTE DE OFICINA Empresa logística Conocimiento Excel avanzado.Enviar CV rrhh @romalogistica.com.pe o Presentarse en Jr.Loreto 1730-Breña.902-449-126

ASISTENTE DE VENTAS con conocimientos contables .Mandar CV Whatsapp 946030014

AUXILIAR ADMINISTRATIVO /CONTABLE PARA SANTIAGO DE SURCO. ENVIAR CV AL CORREO contabilidadcons2021@gmail.com

AUXILIAR CONTABLE ESTUDIANTE O EGRESADO DE CONTABILIDAD.REGISTROS CONTABLES Y EXCEL,CONCILIACIONES. PRESENCIAL/ HIBRIDO.ZONA ZARATE. S.J.L. ENVIAR.CV: maxcontadorespersonal@yahoo.com WhatsApp:942-368-608.

AUXILIAR CONTABLE SEÑORITA Se necesita con experiencia documentaria y/sistemas telef:998163349

CONTADOR(A)
Colegiada tiempo completo, horario tarde, experiencia panadería, pastelería y cafetería sueldo a/tratar. En Lince T.996-574-410

COORDINADOR(A) de Transporte, Auxiliar Mecánico con brevete reclutador de personal, empresa líder en Transporte de Carga pesada Callao, información WhatsApp: 977802766 / 977802802 / 01 3996639

Profesionales
302 | Pedidos

DESPACHADOR(A)
ENCARGADO Egresado de Mecánica Automotriz, Mecánica de Motores Menores,Mecánica Eléctrica o.Mecánica de Producción de preferencia experiencia 1año en Mecánica, Logística, Distribución y/o Servicio Técnico.Cel.952-072-098 Enviar CVa: recursoshumanos@motosgdm.com

DIGITADOR(A) con experiencia en excel.Empresa logística.Enviar CV rrhh@romalogistica.com.pe o Presentarse en Jr.Loreto 1730-Breña.902-449-126

EJECUTIVO(A) DE VENTAS CALL-CENTER. EMPRESA DE TECNOLOGIA, REQUIERE CON EXPERIENCIA. SUELDO+COMISIONES +BONO PRESENTARSE LUNES/MIERCOLES /VIERNES DE 10:30AM. LLEVAR SU CV JR. ILO 234 LIMA -CELULAR 913030391

ENFERMERO(A) Técnica c.Experiencia para ancianita cama adentro x15 días al mes T.993681488

LICENCIADO(A) DE ENFERMERÍA NECESITA CORMEDSA PARA DISTRITO MI-PERÚ C.989-112-477 C.913-188-601

MECATRÓNICO(A) Con experiencia en electronica y mecanica automotriz enviar CV- diazrodrigue zss@gmail.co m,921843065.

PROFESOR(A) Necesitamos, Secundaria.Fisica y /Quimica, También Matemática 5to.Secundaria. Enviar Curriculum WhatsApp.918491567 Colegio en.Independencia Indicar Tiempo.Completo o/Parcial.

PSICOLOGO(A) para Colegio en Jicamarca Telef 981300531

SECRETARIO(A) Conocimiento Excel, Experiencia Contable. Cel.993812084 =Whatsapp Atn.Valenzuela.

INKASEGUR S.A.C.
REQUIERE
10 AGENTES DE VIGILANCIA
CON EXPERIENCIA EN EL RUBRO
PLANILLA Y BENEFICIOS SOCIALES
TURNO **DÍA Y NOCHE**
DISTRITOS: **PRO - ATE**
Documentos actualizados:
C.V. DNI y antecedentes.
Celular: 936 986 714
www.inkasegur.com

Profesionales
302 | Pedidos

★SECRETARIO(A)★ SEÑORITA con experiencia en/redes sociales c/s experiencia en/Marketing telef:998-163-349

SUPERVISOR(A) de costura de prendas de vestir, costureras(os), recteros, remalle, recubierto, manuales, operarias. Para empresa de confecciones. C.958401573. Atención Sr. Grimaldo.

TECNICO(A)
DE FIBRA OPTICA INSTALACIONES ULTIMA MILLA-CHOFERES p/EMPRESA TELECOMUNICACIONES EN CRECIMIENTO SOLICITA PARA LIMA.SE OFRECE PLANILLA DESDE 1er.día BUEN AMBIENTE DE TRABAJO.DISPONIBILIDAD INMEDIATA.ENVIAR CV WSP.964-026-906 WSP.996-638-004.

TECNICO(A) para:Mantenimiento deParedes, Electricidad y Gasfiteria. Conocimientos:Office. EnviarC.V.: luisloayzatg @gmail.com. Distrito:San Luis.Salario y Beneficios deLey. C.96067-6902.

VENDEDOR(A) NECESITO VENDEDORES CON EXP. EN CAMPO, PARA ZONA SUR, PRODUCTOS, CONSUMO MASIVO, BASICO+PSJE+ COMISIONES+I NCENTIVOS ENVIAR CV AL 903283759

INTI
EMPRESA DE PLÁSTICO
PLÁSTICOS INTI S.A.
RUC. 20421448940
- **SUPERVISOR(A) DE PRODUCCIÓN**
(EXP. EN RUBRO INDUSTRIA PLÁSTICA Y OTROS AFINES)
- **TÉCNICO(A) MECÁNICO**
(EXP. EN SECTOR INDUSTRIAL)
- **OPERARIOS DE PRODUCCIÓN (HyM)**
(RESPONSABLES Y PROACTIVOS)
- **VENDEDOR(A) PARA LIMA Y PROVINCIA**
(EXP. EN RUBRO DE UTILES DE ESCRITORIO Y ESCOLAR)

INTERESADOS PRESENTARSE:
LU.MAR.MIE. DE 9:00am -11:00am CON CV
JR. RAUL PORRAS BARRENECHEA N°2200 CERCADO DE LIMA (ALT. CDRA. 22 AV.VENEZUELA)
O ENVIAR CV: **Wsp. 936-550-500**
rrhh@grupointi.com.pe

Oficios
304 | Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD
EMPRESA REQUIERE PERSONAL LICENCIADOS O/CIVILES- CON/SIN EXPERIENCIA. NO/INDISPENSABLE SUCAMED,† S/1,800-S/2,100, PLANILLA, SUPERVISORES. TELEF.(01)7341553. TRATO DIRECTO



BUEN SUELDO

★AGENTE DE SEGURIDAD★
Empresa sector retail busca personas con o sin experiencia, zona sur de lima. Pagos semanales 300 soles.952300 126/95924053 6.

BUSCO

ASESOR(A) DE VENTAS Dermocosmetica con experiencia en el rubro, para tienda en Surco, horario de 1pm-9pm de Lunes a.Sabado. Enviar CV. al C.989109974 correo: imexsanluis@yahoo.com

ASISTENTE CONTABLE C/Experiencia Buen Sueldo Beneficios D/Ley P/Empresa S.J.Miraflores C.99894-8181

ASISTENTE Señorita turno 5pm a10pm Lince S/60 diario 921865949 WhatsApp

ASISTENTE SRTA PARA PUBLICIDAD ATENCION AL CLIENTE Y GESTIONES ADMINISTRATIVA S/1800 PART TIME COMISIONES.WHATSSAP 919-163-905 DR.FERNANDO

TELEOPERADOR(A)
Por apertura de nueva sede estamos en búsqueda de Operadores para Atención al cliente.
Requisitos: Experiencia mínima 3 meses, conocimiento de office y escucha activa.
Ofrecemos:
Capacitaciones pagadas, ingreso a planilla, sueldo fijo, bonos de productividad, pasajes.Turnos: Mañana y amanecida.
Estamos Av.Universitaria cdra.29 Los Olivos
Enviar CV a:
rrhh@callcenterlima.com
ó whatsapp **919-297-194.**



OPERARIOS DE LIMPIEZA
Disponibilidad para trabajar en SAN BORJA
- Certificado de trabajo con experiencia mínima de 6 meses como operario de limpieza.
- Certificado de estudios del 1° al 5° de secundaria.
- No tener antecedentes policiales ni penales.
- Certiadulto.

JARDINERO
Disponibilidad para trabajar en LOS OLIVOS
- Experiencia mínima de 6 meses en labores de jardinería.
- Manejo de herramientas como cortacésped, podadoras y desbrozadoras.
- Conocimientos básicos en cuidado de plantas, riego y control de plagas.

OFRECEMOS:
- Capacitaciones
- Ingreso a planilla
- Beneficios de ley
- Atención ESSALUD
- Horarios fijos
- Pagos Puntuales
- Buen ambiente laboral

ACERCARSE: El lunes 23, martes 24 y miércoles 25 en Calle Manuel González Olaechea 380 - San Isidro de 8:00 am. a 4:00 pm. Altura de estación Aramburú del metropolitano // Espalda de Scotiabank.

Enviar su Currículum Vitae al correo **grupobax@baxperu.com** o por WhatsApp a los siguientes números:
997 910 853 **987 304 147**

Oficios
304 Pedidos

ATENCION AL CLIENTE para Fuente de Soda en Miraflores, turno mañana lunes a sábado sueldo más comisión Tf.989737477

ATENCION AL CLIENTE se/necesita Señoritas c /experiencia en/Panaderia Turno:Tarde Ugarteche-300 Pueblo-Libre Celular:914-783-787

ATENCION AL CLIENTE y/AYUDANTE de Producción Para Pasteleria Surquillo Cel.99498-8523

AUXILIAR DE ALMACEN Se necesita proactiva con conocimiento Contable telef:998-163-349

AUXILIAR LAVANDERIA DAMA CON/SIN EXPERIENCIA COMUNICACIÓN SOLO WHATSAPP.997366832

AYUDANTE (A)d/Cocina y Lavaplatos. Jr.Rodolfo Beltran 152-B,Sta.Catalina, L/Victoria. C.91419-7279, C.94140-9958.

AYUDANTE almacen/acomodo de ropa jr. Huaraz 1655 Breña 933-738-895

AYUDANTE bodega srta.18-30 años atención, ordenar etc. L-V SJM. T.946534468

AYUDANTE D/PASTELERO Peruano c/Experiencia Bocaditos,Empanadas, M.Hojaldre, Batidos. Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

AYUDANTE DE COCINA (Lavador) con exp.en Menu criollo. Los Halcones 533 Surquillo. Cel. 945073812

AYUDANTE DE COCINA C/EXPERIENCIA, LUN-SAB 6:30am.a.04:00pm., S/.380.SEMANAL. JR.STA.ROSA-941 INMP(ex.-Maternidad d/Lima) CEL.963378677

AYUDANTE DE COCINA Moza, para Chifa en Surco: Cel. 948846666

AYUDANTE de Despacho y Mantenimiento. Mandar CV Whatsapp 946030014.

AYUDANTE DE TIENDA DAMA MUY JOVEN, DISPONIBILIDAD D/TIEMPO COMPLETO. CEL:964718601

AYUDANTE
MANUAL, FÁBRICA TEXTIL SOLICITA PERSONAL AMB/SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA P/TRABAJOS MANUALES, COSTUREROS/AS, 8.HORAS, TURNOS.FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. CEL:913281624. TRATO-DIRECTO

AYUDANTE oficina,Volantero, 1/2tiempo. Otro, estudiante diseño gráfico,Redes sociales. Telf.993010996 /948227503

AYUDANTE para taller carpinteria, vidrieria. L/Victoria. S/400 semanal. WhatsApp: 932626665.

AYUDANTE PARA VENTAS NECESITAMOS AV.NICOLAS ARRIOLA 1411-A, LA VICTORIA T.3491726, 998285744

AYUDANTE solicitamos personal pago S /1,600.Presentarse con documentos en Manuel Irribarren 1086-Surquillo

CAJERO(A) para playa de estacionamiento en Miraflores, traer CV c/documentos, Av. Benavides347 2do.piso preguntar por Mirtha de 11a6pm o al WhatsApp.94444-1416

CAJERO(A) y/o.ATENCION AL.CLIENTE Peruanas P /Pasteleria T.Mañana. Presentar Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

COCINERO(A) Ayudante de cocina. Lavaplatos. Entrevistas Jr. Manuel Segura 137, Lince. C.V. al 952-011-746.

COCINERO(A) c/experiencia av.camino del.inca cuadra 35 restaurante fusión rivera c.968668681

★**COCINERO(A)** y Limpieza. Casa Reposo. San Borja. Llame Hoy. C.99290-4468.

CONDUCTOR(A) A3C - A3B - A4 Operativos Puertos y Almacenes Callao, sueldo por encima del mercado + viáticos información WhatsApp: 985752042 / 977802802 / 01 3996639

CONDUCTOR(A) AIIIB-AIIIC empresa d/transporte d/carga p/manejar furgon semitrailer c /beneficios d/ley C.994051203

CONDUCTOR(A) EMPRESA NECESITA TRAYLER FURGON A3B LOCAL †BENEFICIOS†LEY LLAMAR ENTREVISTA†987727455

CORTADOR(A) operarios experiencia corte planchas melamine en máquina escuadradora. L/Victoria. S/600. C.932626665.

COSMETOLOGA(O)
C/S experiencia Corte.color. cepillado. manicure. Pedicure. Depilación. acrilico etc .SURCO buen sueldo 913743101_ 265 1977

COSMETOLOGA(O) MANICURISTA, C /S.EXPERIENCIA RIVERO USTARIZ Nº193, MONTERRICO- SURCO. SRA.MARYSOL TL.682-9913, C.998891851

CHOFER A1-A2B Empresa logistica reparto.Enviar CV rrhh@romalogistica.com.pe o Presentarse en Jr.Loreto 1730-Breña 902-449-126

CHOFER A2B /A3C con A4 Planilla Beneficios. Enviar CV Whatsapp.946030014

CHOFER A3A Transporte d/Personal, vivir alrededores VES (Parque Zonal Huascar). Beneficios d/Ley. 997553072 997900796

CHOFER L/a1 para taller p/ transportar refrigeradoras, lavadoras Lince 944578388

CHOFER Veterinaria Surco con experiencia para traslado de mascotas WhatsApp: 940166771

EMPLEADO(A) Colegio necesita:Personal femenino p/limpieza. C/experiencia,documentos, CertificadoMédico, s/antecedentesJudiciales y /policiales. Telf.3484098 -3378825

EMPLEADO(A) conocimientos computación Excel medio tiempo. WhatsApp: 998172290, 977911245 Salamanca

EMPLEADO(A) d/Limpieza Varones.Peruano T.Mañana P/Pasteleria. Presentar Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

EMPLEADO(A) limpieza mantenimiento mandados almacén Miraflores con experiencia M.975-535255 C.980183129

EMPRESARIO(A) busca solo 1señorita 18-28 fines amistad, ayuda,estudios S/.2000-3000 mensual C.950134019

ESTIBADOR(A) carga /descarga camión sueldo+ refrigerio I.Bonifaz 385 Independencia C.940990901

GUARDIAN(A)
INMOB.ABC necesita GUARDIÁN c/FAMILIA PROVINCIANA p/VIVIR,LA.MOLINA, HUACHIPA, SURCOS S/3,500mensual.Cel.975-833-834 Fam.FERREYROS

LAVANDERA(O) agua y/o ayudante c/s exp para lavandería en Pueblo Libre Av. jose leguia y melendez 1384. Telf 953105544

LAVANDERA(O) hermanador, recepcionista necesita lavandería c/experiencia Av.Villarán 990 Surquillo C.945773289

LIMPIEZA
EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB /SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, P /TRABAJAR 8.HORAS/DIARIAS, TURNOS.FIJOS, BUEN/SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. DIVERSAS ZONAS. CEL:958707380. TRATO.DIRECTO

LIMPIEZA NECESITO PERSONAL DE LIMPIEZA. AV.EMANCIPACION 382, CERCADO D/LIMA. CEL:968688518

LIMPIEZA Personal para Local Comercial, Presentarse 2do.Nivel del Centro Comercial Jockey Plaza, costado Ripley, Local 203. Alt.Javier Prado Surco. Tlf.014038643

MECANICO(A) automotriz electrónico reparaciones motor pago porcentaje más.sueldo SJM c.991392034

MECANICO(A) MECANICO CAMIONES planilla Beneficios Enviar CV Whatsapp 946030014.

MECANICO(A) y OFICIALES, LAVADOR DE CARROS, solicita Factoría automotriz.Whatsapp 998-351-264

BUSCO

MENSAJERO(A) Caminantes para entregas especiales, Paseo De.la Republica.2776 Lince Telf:986-511-791

MENSAJERO(A) se busca c/experiencia para reparto de documentos en distritos de Lima, Breña, Rímac, Jesús María, Lince, Magdalena, Pueblo Libre, Surco y/San Luis C.950903717

MODISTA Sastre c/experiencia Saber de Confecciones Costura y,Compostura Miraflores 950-192-939

MODISTA SASTRE, NECESITO PARA ARMADOS DE VESTIDOS Y/ARREGLOS GENERALES CEL.982748820 URGENTE

BUSCO

MOTORIZADO(A) para entregas especiales, Paseo De La Republica.2776 Lince Telf:986-511-791

MOTORIZADO(A) para reparto de gas con experiencia Wasap 940-452-945

MOZO(A) Presentarse de Lunes a-Viernes De.10.00am A.16.00pm Av.La Marina 2245 San Miguel Con-Cv.

NIÑERA(O) Cuidadoras Geriatras y Nanas, c /adentro y afuera para Surquillo, Surco,Magdalena, solicita Agencia Evangélica.Informes 941-708-906/ 991-244-402.

OPERARIO D/LIMPIEZA de Buses en CIVA. Ingreso Planilla +Beneficios C.944349864 WhatsApp.994201943

BUSCO

OPERARIO DE.LIMPIEZA con/amplia experiencia para edificios en.Miraflores y/Surco, enviar.DNI C.989-653-187

OPERARIO de.LIMPIEZA poca experiencia p /Cuarteleria URGENTE Av.Francisco Bolognesi.707 Barranco C.980797137

OPERARIO en Panaderia Turno día c/experiencia JrTarapaca 530 Magdalena C.988-438-115

OPERARIO LIMPIEZA c/experiencia e/edificio. Para Barranco, San Isidro, San Borja. Llamar C.989220434 Enviar CV:Recursoshumanos @diproinmobiliaria.com

PANADERO(A) C/EXPERIENCIA TURNO NOCHE. DOC. EN REGLA.URB.APOLO LA VICTORIA TEL.947239888

PANADERO(A) Panadería necesita Maestro Panadero c/experiencia, Turno Noche. Calle Granada 498 Pueblo Libre C.928074115

PASTELERO(A) -PANADERO, DIA D/SEMANA S /.600.00 Y OPERARIO DE LIMPIEZA. CEL.995277093

PASTELERO(A) Maestro c/experiencia Keques y Tortas. Panadería zona Miraflores C.976002752

PORTERO(A) c/experiencia e/edificio. Para Barranco, San Isidro. Llamar C.989220434 Enviar CV:Recursoshumanos@diproinmobiliaria.com

RECEPCIONISTA distribuidora de gas wasap 940-452-945

★**RECEPCIONISTA** P/consultorio medico c /conocimiento en computacion Av.Arequipa-230 (L-a-V) (9am-7pm) Cel:997-449-694

SANDWICHERO(A) y MESERA con experiencia solicita Restaurante en Jesús María.Telf.999-414-600

SUPERVISOR(A) Motorizado Empresa d/Seguridad Busca Supervisor C/Moto Disponibilidad Inmediata p/Trabajar en Diferentes Distritos D/Lima interesado Contactarse WSP.936813359 gth @gs-seguridad.com

VENDEDOR(A) de campo, experiencia, productos alimenticios, Chorrillos. Enviar CV a correo: nico231medes@gmail.com

VENDEDOR(A) experta en venta de ropa, stand en Luna Pizarro, horario 6am- 1:00pm T.974541811

VENDEDOR(A) VISITAR ENTIDADES D/SALUD, PROMOCIONAR PRODUCTOS, CAPTAR CLIENTES, TRABAJO CAMPO-OFICINA. ELABORAR COTIZACIONES, CARTAS Y/OTROS CON/SIN EXPERIENCIA. CONOCIMIENTO WORD-EXCEL. ENVIAR CV: ventasdafamed @gmail.com. WHATSAPP:967420446

VIGILANTE (2) con Experiencia e/Seguridad Industrial. Zona La Victoria. Cel.946180142

ZAPATERO(A) URGENTE e/renovadora d/calzados c /experiencia Av.La Molina CC.Molicentro 2830 C.947528920

Servicio Doméstico
306 Pedidos

EMPLEADO(A) cama adentro Lima. Documentos al dia. Escribir WSP.999031270

EMPLEADO(A) doméstica señorita 1.60 20/25 apoyar joven especial c/adentro surco c.987728240

EMPLEADO(A) señorita para cocina, limpieza, 3veces x/semana x/Breña, cel. 981117228

Servicio Doméstico
306 Pedidos

EMPLEADO(A) todo servicio S/70.00 diarios 3veces semanales San Borja†C.996-667-795

NANA
TODO SERVICIO NECESITO 02CAMA ADENTRO 1,500 A/ 2,000 BENEFICIOS COMPLETOS ESCRIBIR WSSP.957-816-408

NIÑERA(O) COCINERAS T/SERVICIO con o/SIN EXPERIENCIA. PORTA 487-ALT.02 de 28 DE JULIO-MIRAFLORES.CEL.971-570-426 Cel.990-198-440

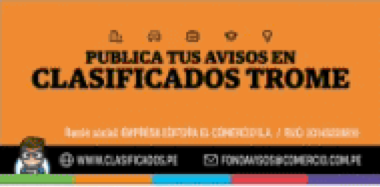


Operaciones de Crédito
416 Ofrecidos

PRESTAMOS
DINERO 2%.cobramos, US$5,000-US$10,000 Casas, Departamentos. Trato Propietario. Directo Inversionista. Cel.968688518

Remates varios
435 Ofrecidos

PISTOLA
Fig Faur Alemana 9mm 8tiros, Vendo buen estado Cel.947-203-236







DIVERTIDA, JOCOSA
EL AMOR DE ELOÍSA
CALCIO
PATRIARCA DE LA PACIENCIA
QUISE
ABYECTO
LA TIERRA DEL PISCO
BACTERIA DE LA TBC
ACTINIO
CONSO-NANCIA
NEUTRO
RELACIONA, AFILIA
HÉROE PERUANO
TELA DE SEDA LISA
HERRAMIENTA MECÁNICA
PAN SIN LEVADURA
ALFA
DESOCU-PADO, INACTIVO
LAS DÉBILES
ASNO SALVAJE
GANSOS, ÁNSARES
INSTRUM. MUSICAL (PL.)
CAPITAL VIENTIÁN
ENFURECER
RELATIVO A LOS RIÑONES
PUESTA DEL SOL
NOMBRE DE DOS CONSTE-LACIONES
REPITE EL SONIDO
IMPUESTO
PRODUCIR MALESTAR, NÁUSEAS Y ATUR-DIMIENTO
CRIBA GRANDE
PARIENTE
BUEY
EL EN ITALIANO
BORRACHO
CARMEN ...: ESCRITORA
ROJO (INGLÉS)
AVE ANSE-RIFORME
USTED
ÚNICOS EN SU ESPECIE
NOTA MUSICAL
EXISTE
TAU - SIGMA
HABITACIÓN (INGLÉS)
FRUTA DELICADA
PREFIJO OTRO
PÁJARO PEQUEÑO
PERSONA QUE TIENE PARECIDO CON OTRA
PREFIJO TODO
USO, COSTUMBRE
SIGNIFICA ARTE EN LATÍN
PREFIJO IGUAL
UNIDAD DE PRESIÓN
HIJO DE LOT
DE OJOS AZUL CLARO
VERSIFI-CARÓN
ESPECIE DE MARSUPIAL
UNO
ARRULLO
SUSTANCIA DURA
POCO TUPIDOS
LIMOSNA
RIFLE AUTOMÁTICO
PARTE DE LA QUILLA
LAS PRIMERAS
APÓCOPE DE SANTO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Reflexiona y planifica los cambios que vas a hacer. No te angusties por esos problemas. Relájate hoy domingo.


20.4 | 20.5

TAURO. Después de días intensos, busca la manera de evitar el estrés. Te proponen algo que no sabrás si aceptarlo.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Recuerda que una sonrisa abre muchas puertas. No culpes a otros de tus problemas, afróntalos con decisión.


21.6 | 22.7

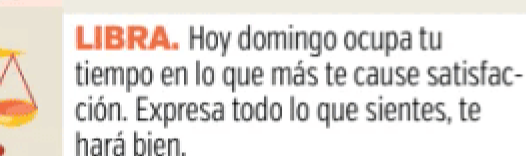
CÁNCER. Necesitas hablar con gente de experiencia que te aconseje. Disfruta el domingo haciendo lo que más te guste.


23.7 | 20.8

LEO. Hay algo que te obsesiona, pero a veces exageras. Tu mayor virtud es la capacidad de lograr lo que te propones.


23.8 | 22.9

VIRGO. Compartirás momentos agradables en familia y te olvidarás de los malos ratos vividos. Sé positivo.


23.9 | 22.10

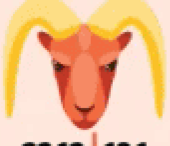
LIBRA. Hoy domingo ocupa tu tiempo en lo que más te cause satisfacción. Expresa todo lo que sientes, te hará bien.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. En la vida todo da vueltas, por eso es importante ser justo y agradecido. Cuídate del cambio de clima.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Todos tenemos malos ratos, deja pasar lo que no te conviene. Esa persona te traerá una sorpresa.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Sal a dar un paseo, deja lo rutinario. Alguien especial necesita de tu atención en este momento.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Valora lo que tienes, exprésate con claridad y descansa todo lo que puedas. Cambia esos malos hábitos.


19.2 | 20.3

PISCIS. Siempre hay una segunda oportunidad en todo lo que hacemos. El estrés te puede jugar una mala pasada.

PURAS letras

BENEFICIOS DEL YOGURT



C	A	R	B	F	P	S	E	S	V	E	A	O	G	A	V	E	T	A	F	S
V	V	X	D	A	F	O	I	S	S	S	T	L	C	P	R	E	P	P	R	O
V	I	V	I	T	Y	T	R	E	T	N	E	I	I	V	F	A	O	R	C	D
F	S	T	Y	Y	I	U	L	Q	E	O	D	N	C	A	R	A	R	A	D	F
F	O	L	A	L	M	M	D	I	U	O	M	E	O	A	D	C	A	R	B	Z
N	F	A	O	M	E	I	M	A	F	E	U	A	T	I	A	O	V	X	E	V
X	A	C	N	J	I	I	N	O	A	Q	P	O	G	L	C	F	D	D	S	Y
V	Y	T	O	O	Ñ	N	L	E	A	L	D	R	O	O	S	C	I	E	F	P
F	S	R	U	E	I	I	A	Y	R	I	A	R	O	A	V	C	E	V	L	R
C	U	Y	R	R	C	C	A	S	G	A	T	D	N	T	A	F	R	F	F	E
B	X	T	F	O	A	I	R	E	A	N	L	I	I	A	E	F	D	F	N	V
V	S	C	Z	S	G	L	S	O	O	Y	E	E	L	G	D	G	A	E	G	I
E	B	G	H	R	T	T	D	C	P	T	B	A	S	V	E	A	E	C	D	E
C	O	N	E	U	I	D	Y	E	O	O	R	N	Y	U	G	S	C	Z	Z	N
F	S	N	Y	V	D	I	F	R	L	T	R	V	I	T	M	I	T	D	A	E
C	E	A	O	C	O	N	P	Y	N	D	A	P	Ñ	O	P	R	D	I	V	Z
S	O	T	A	R	D	I	H	O	B	R	A	C	E	N	E	I	T	N	O	C
A	Y	T	H	F	C	Z	C	F	A	Z	U	Y	C	R	O	P	O	R	P	N

- Ayuda a la digestión,
- es el mejor
- aliado del
- aparato digestivo
- porque protege
- contra la acidez
- natural del
- estómago
- y previene
- y controla
- infecciones,
- estreñimiento
- y colitis.
- Proporciona
- energía, ya que
- contiene carbohidratos,
- proteínas,
- vitaminas A y B,
- ácido fólico
- y minerales.

TE AMO

BUSCO UNA MUJER PARA TODA LA VIDA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

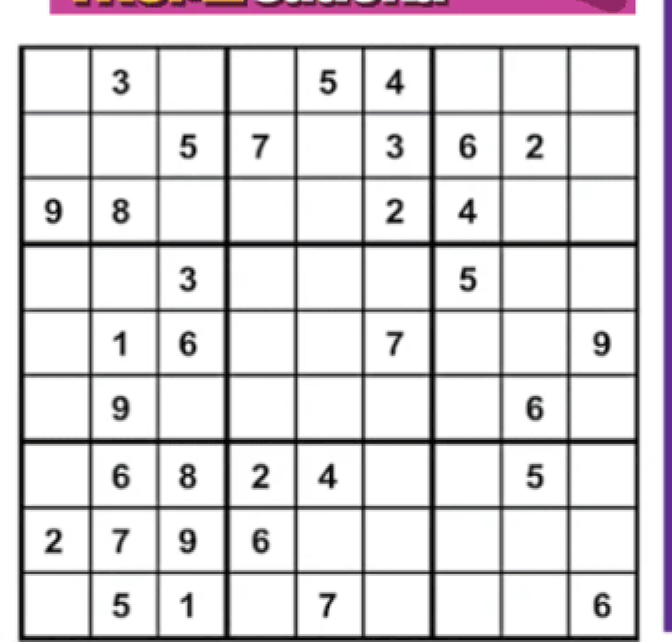


LITO.- Hola, doctora Carmen. Soy un joven independiente, con valores, forjado en la vida, realizado económicamente y maduro emocionalmente, pero por dedicarme al trabajo he dejado de lado el amor. Quiero una mujer para toda la vida, por eso recurro a usted por su amplia trayectoria. Me gustaría que sea una dama humilde, tenga buenos valores, trabajadora y no interesada. Puede ser madre soltera, de 20 a 40 años, que tenga intenciones serias y no busque una aventura. Las que estén interesadas pueden escribirme al siguiente correo: **khornyohtuni@gmail.com.** Estaré atento a sus mensajes.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Levanta el ánimo. Ahora que tu negocio está encaminado, podrías delegar tus funciones a otras personas y dedicar más tiempo para ti. Muy pronto encontrarás a la dama indicada y tu vida se llenará de felicidad. Suerte.

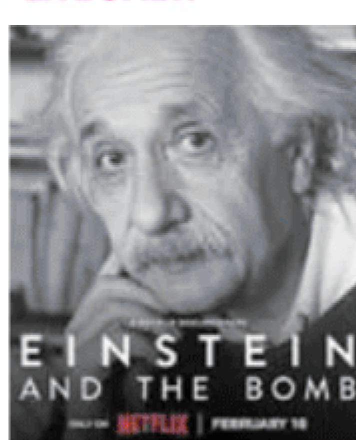
TROME sudoku 431



	3			5	4			
		5	7		3	6	2	
9	8				2	4		
		3				5		
	1	6			7			9
	9						6	
	6	8	2	4			5	
2	7	9	6					
	5	1		7				6

TROME SERIES

NETFLIX
EINSTEIN Y LA BOMBA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Este docudrama (documental dramático) explora la relación de Albert Einstein con Adolf Hitler, Alemania y la bomba atómica. Combina escenas dramáticas con material de archivo y entrevistas de expertos para ofrecer una perspectiva sobre la compleja relación de Einstein con el desarrollo de la bomba atómica.

SOLUCIÓN GRAMA



MILENA CELEBRÓ 24 AÑITOS DE TROME

COLOMBIANA VISITÓ NUESTRA REDACCIÓN

PÁGINAS 20 y 21

EL BÚHO, LA LITERATURA Y EL MAR



Este ***Búho*** leyó hace algunos días en este diario la historia del **'Van Damme peruano'.** Se trata del karateca **Michael Félix Ramos,** quien además ha dirigido tres películas independientes de acción. En la nota del colega **Marco Gonzales**, que luego rebotó en otros medios, se da cuenta de que el luchador de artes marciales y cineasta **es oriundo de Casma,** una tierra por la que tengo especial cariño; por su comida, por sus playas y por su gente. Aún recuerdo los consejos de un viejo profesor de la universidad. **'Muchacho, la única manera de derrumbar prejuicios y comprender a nuestra sociedad es viajando',** me decía con la mirada fija y detrás de unos gruesos lentes de carey. Agregaba: **'Uno viaja para conocer y para conocerse'.** Si había escogido el oficio del periodismo para el resto de mi vida era por dos motivos, escribir y viajar. Esas dos pasiones que, estoy seguro, nunca terminaré de saciar. De chibolo, cuando del bolsillo no salía más que polvo, me sumergía en lecturas que me transportaran a lugares mágicos. **'Cien años de soledad', de 'Gabo', 'Viaje al corazón de las tinieblas', de Conrad, 'Los detectives salvajes', de Bolaño o 'Los perros ladran', de Capote.** Total, ¿no dicen que la lectura es otra manera de viajar? Pero cuando en el bolsillo había algunas monedas, iba apurado hacia el **terminal de Fiori o Yerbateros** a comprar mi ticket de ida, aunque a veces no alcanzara para el de regreso. Pequeños problemas que solucionaba de mil maneras. No fue hace mucho que viajé a Casma y aproveché para visitar sus playas. El mar. Siempre he tenido una conexión inexplicable con el mar. Será porque me hacen muy feliz los pequeños detalles que encuentro en él: **caminar descalzo por la arena o escuchar el trinar de las gaviotas.** Siempre me pregunto cómo es que las cosas tan simples pueden hacernos tan felices. En mototaxi eran cuarenta minutos desde **'La ciudad del eterno sol',** como se conoce a Casma, hasta Puerto Casma. El trayecto fue, primero, por la Panamericana Norte, luego se ingresaba a una carretera relativamente en buen estado.

Desde allí el paisaje se convertía en interminables s**embríos de mango, maracuyá y páprika.** Además, extensos cañaverales salpicados con casitas de adobe. El sol calentaba, pero no quemaba. Cruzando el puente Tabón, la brisa me trajo ese inconfundible olor a mar que para mí, desde niño, ha significado el anuncio de una felicidad desbordante. Aunque pequeño, el pueblo contaba con aproximadamente cuatro restaurantes donde ofrecían cebiches, parihuelas, chicharrones y diversos platos más que tenían como ingrediente principal al pescado recién salido del mar. Recuerdo que pedí un sudado de tramboyo, con su arrocito y yuca sancochada**. 'Señor, cuidado que el pescado salte de su plato',** me dijo entonces la guapa mesera de piel tostada. Estaba sonriendo. **'No se preocupe, señorita, que a este tiburón nunca se le ha escapado un pescado',** le respondí y ella me devolvió una sonrisa. Luego, antes del atardecer, **visité la playa Tortuga**s, ubicada a una hora de Casma. Tortugas es una playa de aguas tranquilas en medio de dos enormes cerros. Merece aquel nombre porque cada cuatro meses, me comentó un residente, cientos de tortugas llegan en busca de comida, precisamente, en busca de lisas. La temporada arranca en julio, cuando los peces apenas tienen 10 centímetros. Es en Tortugas donde se concentraba la mayor cantidad de restaurantes y hoteles. Darse un chapuzón en su agua turquesa y tibia fue tan reparador para el cuerpo y para el alma, como observar, desde el muelle, la puesta de sol. Recuerdo una respuesta que dio el **'flaco' Julio Ramón Ribeyro** cuando le preguntaron qué significado tenía el mar en su vida como hombre y escritor: **"(...) No sé, me producía una sensación de libertad: me invitaba a la aventura y me brindaba la oportunidad de mirar de cerca el trajín de los prójimos que pugnaban por sobrevivir entre el mar y las playas".** Viajar en temporada baja me trajo algunos problemas como, por ejemplo, no encontrar movilidad. Ya en la oscuridad, cuando el viento empezó a correr con fuerza, sufrí un inconveniente para regresar a Casma. Entonces, t**uve que caminar hasta la Panamericana a 'tirar dedo',** lo que los gringos llaman 'autostop', recordando así mis épocas de chibolo indocumentado. Fue difícil encontrar un chofer que nos 'jale', debido a la desconfianza que genera la ola de criminalidad en el país. Pero, claro, siempre hay un alma generosa como la del buen camionero **'Pacho', quien sin más motivos que la amabilidad detuvo su tráiler, abrió la puerta y me llevó de regreso a la ciudad. ¡Tremenda experiencia!** Apago el televisor.